



శాశీలో మంగళవారం కిసాన్ సమ్మేళనోలో ప్రధాని మోడీకి జ్ఞాపికన అందజేస్తున్న యుపి సిఎం యోగి

సీజనల్ వ్యాధులపై వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ అప్రమత్తం

హైదరాబాద్, జూన్ 18, ప్రభాతవార్త: వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో రాష్ట్ర వైద్య,ఆరోగ్య శాఖ అప్రమత్తమైంది. రాష్ట్రంలో గత కొన్ని రోజులుగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ వర్షాల కారణంగా ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గుదల, గాలిలో తేమ వంటి వాతావరణ మార్పులు జరిగి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ సోకే ప్రమాదం ఉంది. ఊరికి ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉండే ఖాళీ ప్రదేశాల్లో నీరు నిలిచి దోమలు వృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా వర్షాకాలంలో దోమల బెడద కారణంగా మలేరియా, డెంగీ, చికున్‌గన్యా వంటి వ్యాధులు ప్రబలుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ క్షేత్ర స్థాయిలో సిబ్బందిని అప్రమత్తం చేసింది. మలేరియా, డెంగీ నియంత్రణకు టెస్టింగ్ కిట్లు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని పిహెచ్‌సీలకు సందపదంతో పాటు జ్వరాల నియంత్రణకు పటిష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికన రూపొందించింది. అన్ని పిహెచ్‌సీలలో అవసరమైన మందులు నిర్ధంగా ఉండడంతో పాటు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడంపై దృష్టి సారించింది. కాగా, సీజనల్ వ్యాధులలో రోగులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు కన్నా కరుతున్నారు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్‌లోని ఉన్యానియా, గాంధీలో పాటు ఫీవర్ ఆసుపత్రులకు వచ్చే రోగుల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగింది. ఈ ఆసుపత్రులకు వచ్చున్న వారిలో సగానికి పైగా సీజనల్ వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారేనని ఆసుపత్రి వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. కాగా, రాష్ట్రంలో కొన్ని చోట్ల వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ యంత్రాంగం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండటం లేదన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. అనేక ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో వైద్యాధికారులు రావడం లేదన్న విమర్శలున్నాయి. పని చేసే చోట కాకుండా దగ్గరలోని పట్టణాలలో నీవాసం ఉంటూ ఏదో సమయానికి ఆసుపత్రులకు వచ్చి వెతుకుతుంటుంటో పిహెచ్‌సీలలో సిబ్బంది ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. దీంతో తప్పని పరిస్థితుల్లో ప్రజలు వైద్యం కోసం కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా, రాష్ట్రంలో గత కొన్ని రోజులుగా వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని రాష్ట్ర ప్రజారోగ్య విభాగం వైద్యకర్త డా.రవీందర్ నాయక్ సూచించారు. వర్షాల కారణంగా ఉష్ణోగ్రతలలో తగ్గుదల, గాలిలో తేమ వంటి వాతావరణ మార్పుల వల్ల వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ సోకే ప్రమాదం ఉండగ్నార్చు. అలాగే దోమలు, ఆహారం, నీటి ద్వారా వ్యాధుల వ్యాప్తి పొంచి ఉంటుందనీ, వీటి కారణంగా మలేరియా, డెంగీ, చికున్‌గన్యా వంటి వ్యాధులు సోకకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. దోమల సంతాకోత్పత్తి సమయాల్చైన ఉదయం, సాయంత్రం తలుపులు, ఊటిలను మూసి ఉంచాలనీ, దోమలు కట్టరుచుండ లోపన్న రాసుకోవాలన్నారు. ముఖ్యంగా ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో, మురుగు కాల్వల్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాలనీ, కాచి వడపోసిన నీళ్లు, బయట ఉన్నప్పుడు బాటిల్లో వాటర్ తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా డా.రవీందర్ నాయక్ సూచించారు.

SINGAM KUIL GREEN THURSDAY	ROSA DEAR SUPER THURSDAY		
DrawDate on:18/06/24	DrawDate on:18/06/24		
DAY - SINGAM SERIES Dr.No:244	DAY - KUIL SERIES Dr.No:244	DAY - ROSA SERIES Dr.No:244	DAY - DEAR SERIES Dr.No:244
1st Prize Rs.100000/- 899427	1st Prize Rs.100000/- 943709	1st Prize Rs.100000/- 349342	1st Prize Rs.100000/- 336203
2nd Prize Rs.7000/- 71989	2nd Prize Rs.7000/- 51036	2nd Prize Rs.7000/- 30859	2nd Prize Rs.7000/- 16566
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
07859 30171 39587 42913 67772	03981 42546 41868 63361 68166	07028 21748 24339 41079 50054	11179 13918 14087 21756 25701
71812 77852 80220 83735 90247	68302 69380 70609 72979 90827	75460 79037 86896 90610 96256	26518 33742 34990 54038 84642
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0027 0062 1459 2754 2803 3617 4462	0046 3041 3291 4440 5140 6587 7687	0541 1112 1220 1597 2305 2789 3187	1429 1557 2394 3687 4391 5507 6101
7297 8131 9256	8007 8597 8629	7961 8549 9754	8565 9489 9771
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0577 0714 1091 2430 3534 4110 7882	1244 2778 3918 5365 5434 5502 5964	0524 0636 1532 2095 2490 2572 4041	0782 0996 2851 3442 3910 4435 5928
8705 9160 9661	6557 8316 9628	5141 5296 6014	6302 8494 8806
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0011 1105 2863 4725 5627 7520 9071	0029 1281 3015 5239 6767 7999 9192	0335 1425 2679 3755 6261 7642 9216	0051 1602 2898 4822 6510 7677 9392
0090 1152 2932 4752 5696 7553 9232	0064 1328 3238 5255 6929 8024 9271	0345 1426 2711 3773 6545 7670 9264	0118 1618 2899 5045 6546 8233 9588
0167 1328 2946 4768 5810 7625 9435	0067 1363 3301 5272 6972 8307 9323	0441 1433 2823 3856 6558 7670 9264	0186 1692 2942 5625 6548 8421 9612
0381 1398 2971 4781 5872 7695 9448	0166 1509 3354 5398 7030 8366 9497	0452 1507 2857 3868 6581 7775 9469	0287 1822 2950 5627 6631 8563 9630
0422 1414 2983 4814 5974 7716 9466	0219 1951 3515 5440 7099 8565 9573	0545 1565 2970 3877 6782 7790 9478	0321 1885 2998 5678 6765 8572 9636
0452 1557 3026 4817 6030 7776 9523	0408 2074 3640 5573 7318 8686 9817	0612 1664 2994 4047 6956 7854 9763	0372 1987 3129 5760 6791 8589 9767
0591 1949 3215 4837 6047 7796 9639	0424 2126 3811 5806 7407 8722	98960858 1736 2994 4225 6968 7885 9794	0707 2041 3160 6027 6863 9595 9784
0668 2087 3303 4845 6588 7886 9851	0613 2134 3941 5924 7432 8876	99550895 1822 3111 4772 6975 7952 9813	0803 2282 3372 6069 6922 8613 9913
0709 2157 3527 4978 6615 8443 9921	0628 2151 4036 6023 7470 8889 9964	0906 1858 3164 4960 7034 8018 9836	0975 2351 3447 6186 7094 8621 9965
0742 2258 3555 5138 7002 8452 9939	0749 2247 4039 6146 7474 8891 9987	1127 1937 3325 5352 7214 8144 9855	1167 2425 3622 6192 7192 8643 9980
0792 2301 3748 5147 7082 8586	0770 2250 4049 6189 7544 8906	1220 2092 3537 5823 7222 8347	1230 2482 3806 6292 7406 8815
0797 2357 3776 5231 7218 8671	0795 2480 4346 6200 7660 9047	1259 2243 3551 5931 7241 8740	1313 2579 3921 6294 7526 9167
0836 2511 3890 5312 7230 8822	0818 2790 4418 6225 7772 9090	1264 2418 3609 6140 7285 8795	1332 2606 3953 6297 7546 9255
1056 2587 4058 5328 7249 8973	1019 2830 4576 6540 7800 9110	1361 2453 3663 6220 7371 8797	1439 2747 4024 6416 7558 9281
1086 2838 4397 5452 7343 9003	1086 3013 4967 6676 7893 9126	1383 2538 3747 6233 7413 9199	1454 2869 4243 6436 7651 9372

THANGAM VAIRAM CHANCE THURSDAY	NALLANERAM MANTI CHANCE THURSDAY		
DrawDate on:18/06/24	DrawDate on:18/06/24		
DAY - THANGAM SERIES Dr.No:244	DAY - VAIRAM SERIES Dr.No:103	DAY - NALLANERAM SERIES Dr.No:244	DAY - MANTI SERIES Dr.No:103
1st Prize Rs.100000/- 312514	1st Prize Rs.50000/- 982678	1st Prize Rs.50000/- 974836	1st Prize Rs.50000/- 782168
2nd Prize Rs.7000/- 29513	2nd Prize Rs.7000/- 81431	2nd Prize Rs.7000/- 00851	2nd Prize Rs.7000/- 37128
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
16580 26049 26675 55480 60396	13301 23608 36757 43888 50928	03637 25039 42603 47534 76750	10306 11238 19586 44042 53974
61183 65811 83101 91187 97966	54352 62737 71649 74203 97646	80212 92874 94168 97895 98152	58308 59304 85954 86195 95038
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0710 2428 2452 3230 6690 6866 7262	0832 1026 1047 1596 2842 4667 5374	0026 2116 3099 3127 3799 5917 8844	0584 1405 2041 3093 5387 6290 7518
7610 8402 8197	7670 7247 8786	6870 7247 8786	7745 8625 9210
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0377 1128 1287 1752 2177 6527 6709	0066 1093 1619 1736 2258 4138 6846	0655 1267 3999 4425 4431 5813 6202	1214 3615 3925 4347 4358 4579 7119
7299 9212 9897	7636 8860 9385	7528 7727 8482	7856 7879 9937
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0111 1460 2847 4451 5790 7454 9084	0218 1244 3028 4317 5914 7375 8838	0091 0992 1985 3604 4862 7339 9371	0139 1638 3315 4352 5457 7065 9123
0207 1490 2966 4520 5897 7526 9219	0286 1816 3132 4353 6032 7647 8880	0173 0999 2028 3628 4909 7390 9382	0249 1719 3468 4495 5506 7093 9159
0314 1580 3025 4888 5920 7726 9219	0383 1964 3156 4367 6051 7679 9023	0211 1109 2064 3744 5273 7421 9389	0312 1928 3483 4660 5511 7152 9209
0336 1594 3493 4905 5971 7817 9470	0388 2014 3250 4414 6148 7768 9263	0215 1284 2083 3953 5796 7614 9513	0547 2022 3612 4705 5652 7222 9236
0385 1615 3546 4955 6048 7941 9529	0408 2061 3370 4426 6222 7797 9344	0301 1298 2175 4063 5860 7632 9612	0613 2023 3674 4713 5834 7635 9286
0400 1651 3613 4973 6131 8047 9638	0410 2110 3391 4647 6410 7995 9525	0320 1405 2618 4143 5965 7826 9681	0752 2363 3792 4772 5935 7707 9432
0410 1662 3668 5055 6478 8584 9738	0421 2136 3941 5165 6489 8126 9639	0433 1455 2789 4152 6037 7684 9611	0773 2389 3860 5261 6416 7694 9355
0500 1723 3973 5103 6487 8707 9778	0517 2230 3565 5320 6829 8165 9640	0484 1511 2978 4224 6061 8055 9755	0850 2485 3926 4834 6180 7999 9786
0576 1818 3973 5250 6666 8764 9908	0586 2239 3621 5477 6931 8247 9666	0513 1512 3284 4367 6142 8293 9777	0918 2750 3933 4907 6268 8823 9852
0784 1886 4029 5273 6680 8809 9987	0601 2262 3730 5540 7035 8324 9979	0515 1526 3306 4418 6229 8678 9910	1049 2790 4078 4940 6512 8243 9912
0809 1902 4080 5460 6979 8849	0637 2661 3839 5611 7156 8345	0616 1533 3348 4430 6276 8787	1291 2908 4116 4961 6526 8249
0849 1932 4138 5453 7028 8899	0770 2738 3909 5686 7201 8685	0732 1622 3561 4642 6275 8801	1323 2925 4201 4966 6610 8342
0927 2319 4179 5536 7112 8956	0968 2889 3939 5765 7237 8734	0821 1667 3566 4572 6621 8835	1404 3028 4260 5900 6706 8385
1302 2517 4259 5562 7189 8976	0993 2897 4147 5805 7282 8787	0828 1800 3574 4574 6857 9256	1434 3045 4264 5093 6758 8560
1443 2814 4423 5596 7445 9003	1128 2948 4205 5866 7294 8831	0896 1808 3577 4600 7150 9325	1483 3262 4281 5174 6910 8674

KUMARAM VISITUNO MOON THURSDAY	SWARNALAXMI SERIES Dr.No:244		
DrawDate on:18/06/24	DrawDate on:18/06/24		
DAY - KUMARAN SERIES Dr.No:244	DAY - LION SERIES Dr.No:103		
1st Prize Rs.50000/- 745747	1st Prize Rs.50000/- 836121		
2nd Prize Rs.7000/- 26973	2nd Prize Rs.7000/- 47487		
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-		
16390 21100 23306 25237 27007	14343 25715 36645 47813 58259		
35370 35640 50940 53930 61963	67921 71576 82247 82467 93906		
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-		
2589 3218 3815 4653 5233 5638 6310	3582 3947 4729 5508 5863 6296 6578		
6759 8721 8981	7341 9546 9907		
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-		
0189 0229 1381 2465 3864 5679 7222	1849 3206 4237 4271 4378 6297 6770		
8069 8426 9331	7277 8396 9599		
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-		
0010 1931 3411 4974 6061 7713 9114	0091 1217 2670 4644 6149 7146 8953		
0049 1923 3754 4982 6267 7874 9195	0131 1281 2904 4712 6179 7320 8985		
0200 2126 3847 4993 6472 8079 9379	0137 1354 3077 4745 6266 7357 9021		
0347 2237 3971 5011 6608 8120 9453	0171 1638 3180 4863 6389 7340 9089		
0399 2261 4120 5098 6709 8232 9587	0222 1695 3369 5082 6399 7588 9174		
0430 2328 4125 5142 6787 8248 9680	0277 1698 3370 5082 6399 7588 9174		
0601 2382 4129 5325 7160 8296 9800	0348 1732 3683 5306 6461 7574 9424		
0918 2451 4130 5407 7190 8372 9821	0553 1858 3913 5461 6549 8059 9444		
1225 2525 4178 5458 7251 8392 9875	0616 1971 3964 5582 6755 8335 9523		
1263 2741 4260 5709 7278 8431 9918	0733 1997 4078 5700 6671 8375 9753		
1458 2897 4278 5802 7365 8516	0920 2131 4209 5708 6718 8423		
1509 2903 4549 5843 7474 8535	1012 2351 4221 5808 6922 8562		
1696 3137 4380 5901 7491 8599	1063 2421 4225 5916 6955 8564		
1811 3251 4615 5949 7605 8614	1144 2600 4292 5930 6990 8776		
1880 3285 4735 5979 7636 9098	1171 2658 4508 6140 7088 8881		

ఇక వాణిజ్య పన్నుల ప్రక్షాళన

>>> అధికారులను బదిలీ చేయడం ద్వారా నూతన ఉత్సాహాన్ని నింపినట్లుతలచుకుని భావిస్తున్నారు. పన్నుఎగవేతదారుల భరతం పట్టే దిశలో ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్తోంది. ఆదే విధంగా వే బిల్లుల వాడకంలో అవినీతి అక్రమాలు చోటు చేసుకోకుండా నిఘా పెట్టడం,వాహన తనిఖీలు ముమ్మరం చేయడం, అసెస్మెంట్ పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు చేపట్టడం, న్యాయ స్థానాల్లో ఎళ్ళ తరబడి మగ్గుతున్న పన్నుల చెల్లింపు కేసులను మధ్యవర్తిత్వం ద్వారా పరిష్కరించుకుంటే తద్వారా కూడా నిధులు సమకూరే అవకాశం ఉందని ఆ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. కీలకమైన వాణిజ్య పన్నుల శాఖను ప్రక్షాళన చేయడం ద్వారా పన్నుల రాబడులు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అంచనా వేస్తుంది.

‘కెసిఆర్ కిట్’లలో భారీ స్కామ్

>>> ప్రాసీజర్లకు ధరలను తెలియజేసే బోర్డులను ప్రదర్శించాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో సైతం ఈ విధానం అమలు కాబోతున్నదన్నారు. దీంతో ఏ వ్యాధికి(ప్రాసీజర్)కుకీ ఎంతెంత ఖర్చు అవుతుందనే సృష్టత లభిస్తుందన్నారు. రాసున్న రెండు వారాల్లో కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులపై దాడులు నిర్వహిస్తామన్నారు. ప్రభుత్వానికి ఎవరూ చుట్టం కాదని, రోగులను రాచిరంపాన పెట్టే ఆసుపత్రులను వదిలిపెట్టే ప్రసక్తే లేదని సృష్టం చేశారు.

కొత్తమీర కిలో రూ. 260

>>> కూరగాయలు ఏ



జడప్రాయంగా ఉన్న ఆమెత జ్ఞానం కన్నా చైతన్య రూపంలో ఉన్న పరిమిత జ్ఞానం మిన్న.

-ఖులీల్ జుబ్రాన్

మబ్బులే తప్ప వర్షాలేవి?

మబ్బులు చూసి ముంతలో నీరు పారటో నుకున్నట్లుయింది రైతుల పరిస్థితి. ఈసారి ఖరీఫ్ సీజన్లో వానలు సకాలంలో నమృద్ధిగా కురుస్తాయని వాతావరణ శాస్త్రజ్ఞుల అంచనాను, విత్తనాలకు, ఎరువులకు కొరత ఉండదని పాలక పెద్దల మాటలు, ఎమ్మెల్యే ఆరంభంలోనే విత్తన మెట్టపంటల పరిస్థితి ప్రశ్నార్థకంగా మారడంతో రైతులు ఆందోళన చెందితున్నారు. రోజుజీతాల్లోనే కురిసిన వర్షాలకు ఆసందంతో వానాకాలం సాగుకు అన్నదాతలు నడుం కట్టారు. తలతాకట్టుపెట్టి విత్తనాలు, ఎరువులు సమకూర్చుకొని లక్షలాది ఎకరాల్లో వత్తి, మొక్కజొన్న, పెసర తదితర మెట్టపంటలు విత్తారు. రోజుజీతాల్లో కురిసిన వర్షాలు మృగగతారై పూర్తికావస్తున్నా వరుణదేవుడు ముఖం చాటేయడంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో విత్తిన విత్తనాలు మొలకెత్తకుండానే భూమిలోనే ఉండిపోయాయి. మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో మొలకెత్తిన మొలకలు ఇటీవల కాస్తన్న ఎండలతో మండిపోయాయి. మండిపోతున్నాయి. ప్రణాళికాబద్ధంగా వ్యవసాయంచేస్తే లాభాలు వస్తాయని అదికారుల మాటల నంగతి దేవుడెదరుగు. కనీసం పెట్టుబడులు కూడా వెళ్లిన దురదృష్టపు పరిస్థితులు దాపురెస్తున్నాయి. వర్షాలు రాకపోకల గూర్చి రుతువసనాల కదలికల గూర్చి అంచనాలు వేయడంలో వాతావరణ శాఖ అంత సమర్థవంతంగా వ్యవహరించలేకపోతున్నది. సాంకేతికంగా అభివృద్ధిచెందిన పరిజ్ఞానం, పరిరాలంతో పాశ్చాత్య దేశాలు వాతావరణానికి సంబంధించిన అంచనాలు వాస్తవాలకు దగ్గరకు ఉండేవిధంగా సమాచారం అందిస్తూ పురోగాభివృద్ధిచెప్పే పరుగులేడుతుంటే మనదేశంలో కాలం చెల్లిన పరిజ్ఞానంతో వాతావరణ సమాచారం పూర్తిగా అందించడంలో విఫలమవుతున్నారని విమర్శలు వెల్లుబుకుతున్నాయి. ఈ యేడాది కూడా ఖరీఫ్లో వర్షాలు సకాలంలో కురుస్తాయని అంచనాలు వేశారు. ఆ అంచనాలకు అనుగుణంగానే లక్షలాది ఎకరాల్లో వేసిన పంటల పరిస్థితి ఆందోళకరంగా మారింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో గత సీజన్ వానాకాలంలో దాదాపు అర్రెచ్చె ఐదు లక్షల ఎకరాలకుపైగా సాగుచేశారు. ఈ యేడాది ఈ సీజన్లో వత్తి యొజ్జెఐదు లక్షల ఎకరాలు, కంది ఎనిమిది లక్షలు, సోయా ఐదు లక్షల ఎకరాల్లో పండించాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా నిర్దేశించింది. రైతులు పోటీపడి తలతాకట్టుపెట్టి విత్తనాలు తెచ్చి సాగుచేశారు. కొందరు రైతులు పత్తిపత్త నాల కొరత ఏర్పడకంతో బ్లాక్లో కొని విత్తారు. వ్యవసాయశాఖ సమాచారం మేరకు జూన్ మొదటివారంలో దాదాపు ఐదరెచ్చెఐదు లక్షల ఎకరాలు, రెండోవారంలోమరో పదమూడు లక్షల ఎకరాల వరకు విత్తనాలు వేశారు. అదపాదపపా అక్కడక్కడ చిరునవ్వులు కరుస్తున్నా తెలంగాణలోని పదహారు జిల్లాలకుపైగా వర్షాభావ పరిస్థితులు ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఇప్పటికే పది, పదిహేను లక్షల

ఎకరాల వరకు విత్తిన విత్తనాలు మొలకెత్తలేదు. దీంతో మళ్లీ విత్తనాలు వేయాలని నపరిస్థితి ఏర్పడుతున్నది.నశీలీ, నాసిరకం విత్తనాలు కూడా ఈసారి రైతులను నిలుపునా మోసం చేశాయి.రైతుల సంతోషమే తమ ప్రభుత్వద్యేయమని పాలకులు చెప్పేప్పు మాటలకు, చేతలకు పొంతన ఉండడం లేదు. ఇదేదో ఈ ప్రభుత్వాలు వచ్చిన తర్వాత మొదలైందని చెప్పడం లేదు. ఏనాటి నుంచో జరుగుతున్నది. అందుకే వ్యవసాయం రోజురోజుకు సంక్షోభంలో కూరుకుపోతున్నది. అధికారంలో ఉన్నవారు మాత్రం పైకి విమనకపోయినా ఇందుకు తాము బాధ్యులంకాదన్నట్లుగా వ్యవహరించడం ఆనవాయితీగా మారిపోయింది.ప్రతిపక్షం లేని ఉన్నవారు ఇదిప్రభుత్వం చేస్తున్న హత్యలైనంటూ విమర్శలు కురిపించడం, రైతు కుటుంబాలను పరామర్శించడం పరిపాటి అయింది. ప్రతిపక్షంలో ఉన్నవారు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రైతుల సమస్యల పట్ల దృష్టిపెడతారనుకోవడం భ్రమే అవుతున్నది. వాస్తవంగా రైతుల సమస్యలు పాలకులకు తెలియవా? ఈ సమస్యలు ఏమైనా ఇప్పటికీవ్వుడు పుట్టు కొచ్చినవా? వ్యవసాయరంగంలో సమస్యలను పరిష్కరించకపోగా అంతకంతకు పెంచడంలో పాలకుల పాత్ర లేదా?అన్ని జవాబులు లేనిప్రశ్నలే.అసలు వ్యవసాయ ప్రణాళిక ప్రారంభంనుండే పాలంతోనే మొదలవుతున్నది. వ్యవసాయం బ్యాంకు, తదితర సంబంధిత శాఖలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులు అందరూ ఖరీఫ్ ప్రారంభానికి ముందే ప్రణాళికను తయారు చేసి సుదీర్ఘంగా చర్చించి ముగియడాను తయారు చేస్తారు. ఎరువుల అవసరాలతో? విత్తనాలెన్ని కావాలి? బ్యాంకు నుంచి రుణాలు ఎప్పుడు ఇవ్వాలి?తదితర అంశాలన్నీ పొందుపర్చి ప్రణాళిక తయారుచేసి ఆమోదముద్ర వేస్తారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి ప్రతి సంవత్సరం జరిగే తంతో ఇది. అయితే ఈ ప్రణాళిక ఎవరికోసం ఉద్దేశించబడిందో, ఎవరు ఆచరించాలో ఆ రైతులకే తెలియదు. కనీసం ఆ రైతు ప్రతినిధికి కూడా అందులో ప్రవేశం ఉండదు. అసలు వాస్తవంగా నిజానికి రైతులకు తమకొరకు ఒక ప్రణాళిక తయారు చేస్తున్నారనే విషయం కూడా తెలిసి ఉండకపోవచ్చు. ఈ ప్రణాళికకు వాస్తవంగా రైతులు చేస్తున్న సాగుకు చాలా సందర్భాల్లో విఫలం అయినా రాష్ట్ర పాలన అయినా ఆదాయాన్ని బట్టి ఖర్చుచేయాలి ఉంటుంది.అలాంటిది జగన్ తన పాలనలో విఫలమిడిగా అప్పులుచేసి,సంక్షేమ పథకాలకు కోట్ల రూపాయలు ఖర్చుచేసి ఓట్లు దండకోవచ్చన్న భ్రమలో బొక్కబొక్కపడడం. ఒకవేళ అభిదూరులందరూ ఓట్లు వేసినా గెలిచే వాడవాడేమో! అధిక శాతం జనాభా తాము కట్టే ట్యాక్సుల ద్వారా తమకూ ఆంధ్రేనా లబ్ధి చేకూరుతుందని ఆశిస్తారు. మధ్యతరగతి వర్గాలు, అధిక ఆదాయవర్గాలు, ఉద్యోగిస్తులు, కమ్మ, కాపు వర్గాలు వాటిక శాతం జగన్ సామాజిక వర్గం వారు జగన్‌కు వ్యతిరేకంగా ఓట్లెత్తారు. పెద్ద పెద్ద పదవులన్నీ రెడ్ల కులాలకేప్పేస్తే రెడ్లందరూ ఓట్లు వేసేయరు.

తక్షణ కర్తవ్యం నెరవేరిస్తే, తనపరి కర్తవ్యం ఏమిటో సులువుగా తెలుస్తుంది.

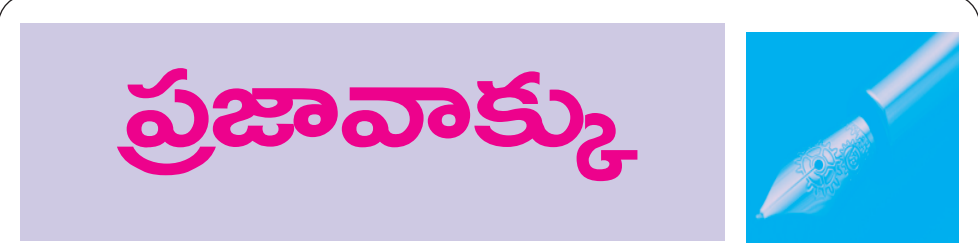


భైరవ్

బంగారం నాణ్యత అగ్నిలో తెలుస్తుంది. మనిషి మంచిచింత కష్టంలో తెలుస్తుంది.



బాబి ఎలియట్



కల్పి మధ్యం
గత రాష్ట్రప్రభుత్వం సరఫరా చేసిన నాసిరకం మధ్యంతో మద్యానికి బానిసలైన మీద వర్షాల వారు ప్రాణాలు బోగొట్టకోవడం, తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురవడం జరిగింది. అయిదు సంవత్సరాల్లో ఒక్కసారికూడా ఆమధ్యం నాణ్యతా ప్రమాణాలు పరిశీలించిన దాఖలాలలేవు. సరఫరాలో,అమ్మకాల్లో పారదర్శకతలేదు. ఆపైన మధ్యం వ్యాపారాల్లో ఉన్న బిజినెస్ లో చొరుండా రాష్ట్రనేతలు సైతం ఈ మద్యం వ్యాపారం మొత్తం మోసపూరితంగా జరిగినట్లు వత్తికల్లో నిత్యం కథనాలువచ్చాయి.కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బిజినెస్ లో చొరుండా రాష్ట్రనేతలు సైతం ఈ మద్యం వ్యాపారం చేసి చొరుండా రాష్ట్రనేతలకు మరణం వ్యాపారం అనిపించాలి కోరినా ఫలితంలేకపోయింది. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం బాధ్యులైన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకొని దోపిడీ చేసిన కేసులన్నీ తిరిగి రాబట్టాలి.

-గరిమెళ్ల నాగకృష్ణ, ఏలూరు, ఏలూరుజిల్లా

ఉపాధ్యాయులను బోధనకే పరిమితం చేయాలి
ఎవరోకూటమి ప్రభుత్వం కొలుపు తీరింది. విద్యాశాఖ మంత్రిగా నారాచోడే బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ప్రభుత్వ ప్రాథమికవిద్యారంగానికి భూభూతంగాపరిణమించిన ప్రభుత్వ ఉత్తర్వు 117ను రద్దుచేసి,3,4,5 తరగతులను ప్రాథమిక పాఠశాల స్థాయిలోనే ఉంచాలి. ఈ చర్య ప్రాథమిక విద్యారంగాన్ని పరిరక్షించడానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది.మాతృభాషకు ప్రాధాన్యమిస్తూ మాధ్యమాన్ని ఎంచుకునే హక్కు విద్యార్థికి కల్గించాలి. ఉన్నత పాఠశాలల్లో 6 నుంచి 10తరగతుల వరకు తెలుగు, ఆంగ్ల మాధ్యమాలను సమాంతరంగా కొనసాగించి అందుకు తగిన నిష్పత్తిలో ఉపాధ్యాయులను నియమించాలి. ఉపాధ్యాయులను బోధనకే పరిమితం చేయాలి.

-చల్లా చంద్రశేఖరరెడ్డి, కలువాయి, నెల్లూరుజిల్లా

కూటమిల విద్యుర బాట
ఈ మధ్య ప్రాంతీయ కూటమిలు అది జి20నుండి బ్రిక్స్ వరకు విస్తరణ బాటపడుతున్న నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యే ఎకనామిక్ డేవలప్ కలిసిపోవాలి న అనవరం ఏర్పడింది. ఈయూ మేడుగా గేటివేసి నిర్బంధం. భారత్ జి7 సదస్సుకు అహ్మదాబాద్ రావడం వచ్చి ము ప్రపంచం భారత దేశానికి ఇస్తున్న ప్రాధాన్యతను తెలియచేస్తుంది.

-భారత అనివాష్, జనగామ

కొత్తప్రభుత్వం ముందు ఎన్నో సవాళ్లు
రాష్ట్రంలో కొత్త ప్రభుత్వం కొలుపు తీరి తొలి సంతకం మోగా డిఎస్సీ ఫైలుపై వెయడం ఆధీనంచేసింది. అయితే కొత్త ప్రభుత్వంముందు ఎన్నోసవాళ్లు ఉన్నాయి.విభజిత రాష్ట్రానికి రెండోసారి ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్యూకైన చంద్రబాబుకి, ఆయన మంత్రివర్గానికి ఇదిచాలా బాధ్యతాయుతకాలం.రాష్ట్రం విడిచి పడిళ్లు గడిచిపోయారక కూడా విభజన హామీలు నెరవేరలేదు. రాష్ట్రం విభజన పట్టంలో పేర్కొన్న విభజన హామీలు మాన్యుడంగానే తీవ్రమైన నిర్లక్ష్యానికి గురయ్యాయి. రైల్వేజోన్ల మంజూరు, వెనుకబడిన ప్రాంతాలకు ప్రత్యేకనిధులు, వివిధ సంస్థల ఏర్పాటు వంటి కీలక హామీలు నేటికీ నెరవేరలేదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తొలినాళ్ల నుంచీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రచురణపూర్వ బాధ్యతగా తలకెత్తుకొని పనిచేయాలి. సమర్థవంతమైన పాలనతో రాష్ట్రంఅస్తవ్యస్తమైన ఆర్థికపరిస్థితిని చక్కదిద్దాలి. రాజధాని నిర్మాణం, పోలవరం ప్రాజెక్టుపై, నిర్మాణీతులకు పరిహారం, పునరావాసం కల్పన వంటి కీలక బాధ్యతలను నెరవేరుస్తూనే ఎన్నికలప్పుడు ఇచ్చిన వాగ్దానాలను అమలు చేయాలి.

-సి.హెచ్. ప్రతాప్, శ్రీకాకుళం

భాషపై పట్టు ఉండాలి
కెజ్రీ టు పీజీ ఆనీది ప్రభుత్వాలు నిత్యం చెప్పే ప్రాస పదం. భారతదేశం అంతటా రాష్ట్రప్రభుత్వాలు నిర్వహించే కాన్వెంట్ లు ఏమీ లేవు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు చిన్న వయసులో చక్కని అంగ్లీషు కళ్లులు మూట్టాలని, కొరకుంటారు. ఇంగ్లీషు వాడీ కేంద్రాలకు బదులు ఎలీకెజి, యుకెజి వరకు అంగ్లీ తరగతి వరకు ఆంగ్ల మాధ్యమంలో కాన్వెంట్లను ప్రవేశపెట్టడం మంచిది. ఇంటర్మీడియట్ విద్యను కాన్వెంట్, ప్రైవేట్ రంగాల నుండి కాపాడాలి. ప్రతి హైస్కూల్లో ఫ్లనీను చేర్చడం మంచిది. హిందీకి అత్యధిక ప్రాధాన్యత పెట్టబడుతుంది. ప్రతి ఒక్కరూ మాతృభాషతోపాటు హిందీలో మాట్లాడాలి.

-వీరగోపాల్ భాస్కర్, బొజ్జలి

నిబ్బందిపై దయ చూపండి
2014-19 ప్రభుత్వ కాలంలో నారా చంద్రబాబునాయుడు మోడల్ స్కూల్స్ అభివృద్ధి పట్ల బడ్జెట్లో పూర్తిస్థాయిలో నిధులు కేటాయిం, 2018 డిఎస్సీ ద్వారా రెగ్యులర్ విధానంలో మోడల్ స్కూల్స్లో ఉపాధ్యాయులను భర్తీచేసి ఆవృతమైన ప్రాంతం పోశారు. మరలా ఇప్పుడు డిఎస్సీ 2024 నోటిఫికేషన్ న్ ద్వారా టీఎంగ్ పోస్టు లను భర్తీ చేయడానికి చర్యలు తీసుకున్నారు.

-జి.సురేష్, ఆంధ్రప్రదేశ్

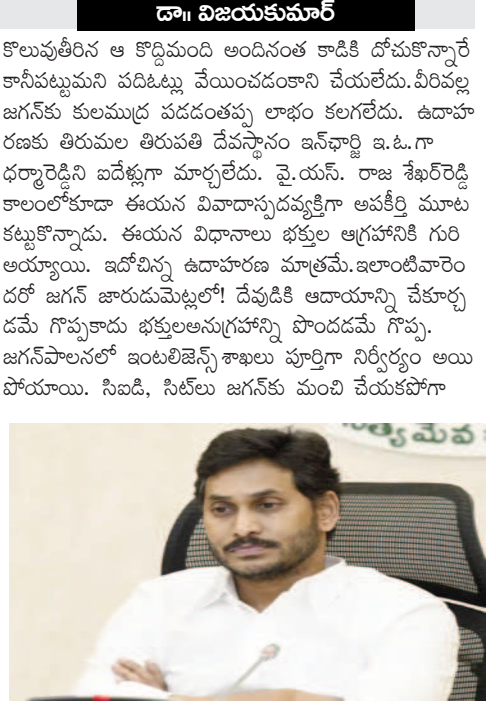
ఎడిట్ పేజీ..

అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగలరు ఈ కింది ఈ మేయల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail: editpage@vaartha.com

అతడి అపజయానికి కారణాలేనో!

భూతలా వచ్చి జగన్‌పాలనను తిమింగళలా మింగేసిన మరో పెద్దతప్పుదం ల్యాండ్ ట్రైబ్లంగ్‌య్యా. అది జగన్ ప్రభుత్వాన్ని చుట్టూపట్టి సముద్రంలో పడేసింది. ఈ ఎక్స్ అసెంబ్లీలో పాస్ చేసినప్పుడు ఎలాంటి విమర్శలు రాలేదు కానీ ఈ ఎన్నికల్లో కూటమికి ఇదే ప్రధానఅస్త్రమైంది. చివరికి ఇదే చంద్రబాబు విజయానికి గజుమాల వేసింది. కొద్దో గొప్పో భూమి ఉన్నప్రతివాడు దీనికి భయపడిపోయాడు. ఇది ఎన్నికలు నెలరేజులందగా ప్రజల్లో అల్లకల్లోలం లేసింది. దీనిప్రయోజనాల్ని చెప్పడంలో వైసీపీ పూర్తిగా వైఫల్యం చెందింది. రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలపై జగన్ ఫౌటో ముద్రించడం, సర్వేరాష్ట్రపై జగన్ ఫౌటోచెక్కుడం లాంటి చర్యలు ఈఆగ్నీ ఆజ్ఞుం పోశాయి.పడవ మునిగే సమయంలో జగన్ నిద్ర లేచి సర్వే ప్రయత్నం చేసినా అప్పటికే పడవ పూర్తిగా మునిగిపోయింది.

ఆం ప్రభుదేశంలో కరుత్రేతం ముగిసింది. యావత్ భారత దేశం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్నికల్లో చంద్రబాబు కూటమి ఘనవిజయం సాధించి పొందపులని పిండుకున్నారు. 2019లో 151 సీట్లలో చరిత్ర సృష్టించి అధికార పీఠం దక్కించుకొన్న జగన్‌కి 2024ఎన్నికల కొద్దే సరికి ఎలా జారుతూ వచ్చాడో విశ్లేషిద్దాం. అదే విధంగా రెండేళ్లపాటు జగన్ విజయయాత్ర అంతాల్నికూడా ప్రశంసించడం జరిగింది.తర్వాత ఆయన జారుడు మెట్టపై జారుతూ వచ్చి కేవలం 11స్థానాలకే పరిమితమైపోయాడు. జీవితంలో కొలుకోలేని దెబ్బ అన్నాడు.మధ్యపాన నిషేధం హామీకితూట్టు పొడవడం, సిపిఎన్ రద్దు చేస్తానని ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీని తుంగలోతొక్కి ఉద్యోగస్తుల్ని దూరం చేసుకోవడం, పోషకాంశ నిర్మాణం పూర్తి చేయకపోవడం, మూడు రాజధానిలంటూ ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు అసలు రాజధానే లేకుండా చేయడం, ఇసుక దోపిడీ,అరాచకాలు భూకట్టాలు ఇవి ప్రధానమైనా ఆఖరుగా తెరమీదకు వచ్చి జగన్ సర్కారినే పూర్తిగా కూలదోసిన లాండ్ ట్రైబ్లంగ్ యాక్ట్. జగన్ పరిణితిచేసిన నిర్ణయాలు, తనచుట్టూ ఉన్న కోటరీ చేసిన దుర్మార్గాలు జగన్ ను ఈ రోజున రోడ్డునపడేశారు. ఏ ప్రభుత్వానినైనా ముఖ్యమంత్రి పేషీ అన్నది అత్యంత ప్రాధాన్యమైన అంశం.అక్కడే జగన్ పప్పులో కాలేశాడు.అందులోని ఏ అధికారికీయంట. లో పనిచేసిన కనీస అనుభవం కూడా లేకపోవడం చాలా తప్పు.తన జిల్లానే కదా అని ధనంజయరెడ్డి లాంటి వారిని నెత్తిన పెట్టుకొని కొరడా వారికి అందయేదండ వట్ట వాళ్ళు చేసిన తప్పులు, ఆ కొరడా డెబ్బలు చివరికి జగన్‌ను పడవీ చుట్టొల్ని చేశాయి. కులంలేదు, మతం లేదు అంటూ జాగ్నీ ఓవైపు నీతిమాఖ్యలు వల్లిస్తూ తన అధికారాన్నితెలిపిసజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి, ధనంజయరెడ్డి, సుబ్బారెడ్డి, విజయనారాయ రెడ్డి, జవహర్‌రెడ్డి చేతులకు అప్పగించేయడం జగన్ అతి పెద్ద తప్పుడు. 2019లో చంద్రబాబునాయుడు చివేశాకా పేరుతో తిరిగి డబ్బులు చాలాడుబారా చేశాడని జగన్ ఆరోపించాడు.మరితాను అధికారానికి రాగానే 45మంది సలహాదారుల్ని నియమించుకొన్నాడు. అందులో అరు మందికి కేబినెట్ ర్యాంక్, మిగిలిన వారికి అత్యధిక జేతభత్యాలూ చెల్లిండామకం కోవబీయింది. చివరికి 45 మందిలోనూ ఒక్క సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిగారి జగన్‌కు నిజమైన సలహాదారుడిగా చరణ్ తిప్పాడు. ఈ సలహాదారుల జేత భత్యాలకు ఈ ఐదేళ్ల కాలంలో రూ.138కోట్లు చెల్లిండాడు. ఇంటి నిర్వహణ అయినా రాష్ట్ర పాలన అయినా ఆదాయాన్ని బట్టి ఖర్చుచేయాలి ఉంటుంది.అలాంటిది జగన్ తన పాలనలో విఫలమిడిగా అప్పులుచేసి,సంక్షేమ పథకాలకు కోట్ల రూపాయలు ఖర్చుచేసి ఓట్లు దండకోవచ్చన్న భ్రమలో బొక్కబొక్కపడడం. ఒకవేళ అభిదూరులందరూ ఓట్లు వేసినా గెలిచే వాడవాడేమో! అధిక శాతం జనాభా తాము కట్టే ట్యాక్సుల ద్వారా తమకూ ఆంధ్రేనా లబ్ధి చేకూరుతుందని ఆశిస్తారు. మధ్యతరగతి వర్గాలు, అధిక ఆదాయవర్గాలు, ఉద్యోగిస్తులు, కమ్మ, కాపు వర్గాలు వాటిక శాతం జగన్ సామాజిక వర్గం వారు జగన్‌కు వ్యతిరేకంగా ఓట్లెత్తారు. పెద్ద పెద్ద పదవులన్నీ రెడ్ల కులాలకేప్పేస్తే రెడ్లందరూ ఓట్లు వేసేయరు.



తలనొప్పులు తెచ్చిపెట్టాలయి. సామాజిక కార్యకర్తలు తమ భావాల్ని వ్యక్తకరిస్తే పోలీసులు కేసులు పెట్టి వెధచేవారు. ఇదే అప్రజాస్వామ్యవ్యవస్థ.జగన్ ఏనాడూ పోలీసుల్ని మందలించలేదు. అక్రమ ఇసుక, మైనింగ్ ఆనాడు చంద్రబాబు ప్రభుత్వ పతనానికి ఎలాదారితీశాయో ఈరోజు అదే ఇసుక, మైనింగ్ మాఫియాజగన్ ప్రభుత్వ పునాదుల్ని కదిలించాయి. ముందో,చెడో ఆనాడు అమరావతి రాజధానిగా నిర్ణయించారు.ప్రధానిమోడీగారు శంకుస్థాపన కూడాచేశారు. దానిని చంద్రబాబు పునుదుల వరకు పూర్తిచేశారు. జగన్ ఈ ఐదేళ్లలో ఆ నిర్మాణాలు పూర్తి కానించి ఉంటే కృష్ణా, గుంటూరు జిల్లాల్లో మంచి ఓట్లేవడమే. అమరావతి రైతులూ జగన్‌కు జై కొట్టేవారు.మూడు రాజధానుల ముప్పుడు జగన్ కొంప కొల్లేదనేసింది. విశాఖ పరిపాలన రాజధాని అంటూ ప్రకటించిన అనంతరం వై.సి.పి నాయకులు విశాఖ చుట్టూ భూ ఆక్రమణలు, దౌర్జన్యాలుచేశారు. రాజధానే వస్తే తమ బతుకులు మరంత ఘోరంగా ఉంటాయని భీతిని విశాఖ ప్రజలు ఎన్నికల్లో పూర్తిగా కూటమివైపు మొగ్గారు. గతంలో రాయలసీమ జగన్‌కు కంపకోటిగా నిలిచింది. ఈ ఎన్నికల్లో చివరికి ఆ రాయలసీమ జగన్‌ను నిండాముంచింది. వైయస్ వివేకానంద రెడ్డి హత్య ఎవరచేసినా కడపజిల్లా ప్రజలంతా అవినాశిరెడ్డి వైపే వేరెత్తి చూపారు.హేమాహమీలు మీసాల తిప్పినవారు ఓటమి పాలయ్యారు. రాయల సీమ, నెల్లూరు జిల్లాల్లో రెడ్లప్రభావం ఎక్కువ. అలాంటి చోట కూడావైసీపి డెబ్బా తీర్చడంలో జగన్ సామాజికవర్గం కూడా ఆయుధం వ్యతిరేకంగా ఓట్లేసింది. ఇది జగన్ స్వయంకృతపరాధమే. నెల్లూరు జిల్లాలో పెద్దరెడ్లను వత్సన పెట్టాలని జగన్

మండుతున్న కూరగాయల ధరలు

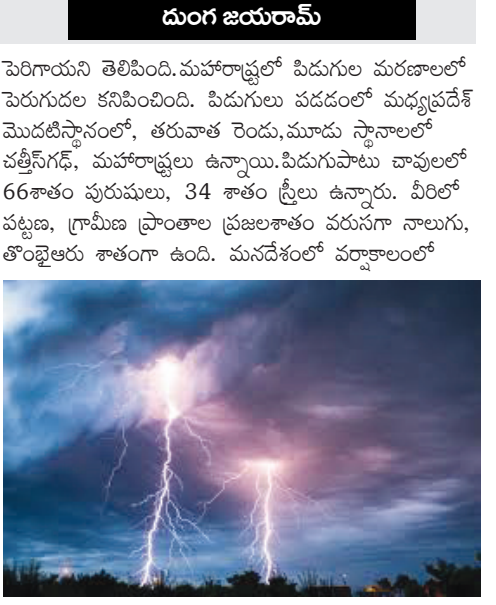
రో జురోజుకు కూరగాయల ధరలు మండుతున్నాయి. వేసవికాలంలో ఎండలు ఎన్నడూ లేనంత ఉష్ణోగ్రతను ఈ సంవత్సరం చూశాం. ఇప్పుడిప్పుడే ఎండలు తగ్గి చల్ల బతుకుదంతున్నటువంటి వరిణంలో కూరగాయల ధరలు సామాన్య ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయి. మామూలుగా అయితే వేసవిలో కూరగాయల ధరలు పెరగడం వర్షాకాలం రాగానే తగ్గడం జరుగుతుంది. ఇప్పుడు అది దానికి విరుద్ధంగా ఎండాకాలంలో ధరలు అంతంత మాత్రంగానే ఉన్నా వర్షాకాలంలో మాత్రం అమాంతంగా పెరిగాయి. కూరగాయలు కిలోకి దాదాపు రూ.80నుండి రూ.100వరకు పలుకుతున్నాయి. కేవలం 15వారా వ్యవధిలోనే కొండెక్కి కూర్చున్నాయి. ఉల్లి, టమాటోల నడక అన్ని కూరగాయల ధరలు 60 శాతం పెరిగాయి. మే నెలలో ఉల్లికిలో రూ.20ఉంటే ఇప్పుడు రూ.50కి చేరింది. వంకాయ, బెండవాయ, వచ్చిమిర్చి, బీరకాయ, దొండ, గోరు చిక్కుడు, బీస్సీ,క్యాంబో, కాబెజీ, క్యాలీఫ్లవర్, క్యాబుజు వంటివి కూడా అమాంతం పెరిగాయి. 2024 మే నెలలో ఆహార పదార్థాలు, ఆహార ఉత్పత్తుల తయారీ ముడిపనులు, సహజమాయపు, నూనెల ధరలు అమాంతం పెరిగిపోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. ఇవే

మోటి చిరంజీవి
కాకుండా ఆకుకూరల ధరలుకూడా భారీగా పెరిగాయి. డివం డికు తగ్గట్టుగా సరిపడా ఆకుకూరలు మార్కెట్లో రాక ధర భారీగా పెరిగిందని చెప్పొచ్చు. మన రాష్ట్రంలో జనాభాకు ప్రతి యేడాది 38.54 లక్షల టన్నుల కూరగాయలు అవసరమవుతాయి. ప్రస్తుతం 19.54 లక్షల టన్నులు మాత్రమే ఉత్పత్తి అవుతుందని అంచనా. రాష్ట్రంలో ఒకటి పాయింట్ 30 కోట్లకుపైగా ఎకరాల్లో అన్నిరకాల పంటలు సాగవుతున్నాయి. అందులో కూరగాయలు పంటలు గనుక చూస్తే 3.11 లక్షల ఎకరాల్లో పరిమితమయ్యాయి. ఈ కారణంగా జనాభా అవసరాలకు సుమారు 19లక్షల టన్నుల దిగుబడి కోసం మనం ఇతర రాష్ట్రాలపైన ఆధారపడాలి ఉంటుంది. నిత్యవసర ధరలు వారిపై అదనపు భారాన్ని కూడా మోపుతున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కూరగాయల ధరలు మండిపోతున్నాయి. దిగుబడి లేకపోవడంతో రేట్లు పెరుగుతున్నాయని అంటున్నారు కూరగాయల వ్యాపారం చేసేవారు. వర్షాలు సరిగా పడకపోవడంతో దిగుబడి తగ్గింది. ఈ ధరలు అమాంతం పెరిగాయి. రూ.10 ఉన్నవి రూ.20, రూ.20 ఉన్నవి

రూ.40, రూ.40 ఉన్నవి కాస్త రూ.80కి చేరుకున్నాయి. మార్కెట్లో కేజీ బీరకాయ, చిక్కుడు క్యాంబో వంటివి రూ.100కుపైనే ఉన్నాయి. ధరలు పెరగడంతో సామాన్యులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. కూరగాయల ధరలు చుక్కలను తాకుతున్నాయి. వంటింటిలో తప్పనిసరిగా అవసరం కోసం తెప్పిస్తుంది. టమాటా ధరలు డడ పుట్టిస్తున్నాయి. వర్షాలు సకాలంలో పడక వర్షాకాలంలో కొత్త పంట వేయడంతోపాటు కొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షాలు ఎక్కువగా పడటం వల్ల దిగుబడి కూడా తగ్గింది. సీజనల్ కూరగాయలు కాకపోవడంతో కూడా ధరలు అమాంతంగా పెరిగాయి. వివిధ జిల్లాల నుంచి రాష్ట్రం నుంచి దిగుబడి తక్కువగా ఉండడంతో కూడా కూరగాయల ధరలు పెరుగుదలకు కారణం రూ.500 తీసుకొత్త వారానికి సరిపడా కూరగాయలు తీసుకువచ్చే పరిస్థితి ఇది వరకుఉంటే, ఇప్పుడు చేతిదిండా డబ్బులు తీసుకెళ్లిన నంది సగానికి కూడా కూరగాయలు రావట్లేదు అంటూ సామాన్యులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రైతులకు కూడా ముందస్తు ప్రణాళిక ప్రకారం కూరగాయలు ఎండించేసే సామాన్యులకు ధరలు అందుబాటులో ఉంటాయి. లేకపోతే ధరలను చూసి సామాన్య జనం బెండలెత్తవలసిన పరిస్థితి ఉంటుంది. ●

పిడుగుల నుండి రక్షించుకోవడమెలా?

వర్షాకాలం వచ్చేసింది. ఈ కాలంలో పిడుగులు వడే అవకాశాలు ఎక్కువ. ఆకాశంలో మేఘంలలో మెరుపులు ఏర్పడతాయి. కాని వీటిలో కొన్ని మాత్రమే భూమిని తాకుతాయి. ఇలా భూమిని తాకిన మెరుపులే పిడుగుకు కారణమవుతాయి. నీలిరంగు మెరుపులు చాలా ప్రమాదం. ఇర్రెచ్చె వడేవడే అడుగుల ఎత్తునఉన్న మేఘాలకుపై నుంచి సున్నరరశ్మి అధికంగా తాకినప్పుడు తక్కువ బరువున్న ధనా వేళితే మేఘాలుపైకి వెళ్లి అధిక బరువుండే రుణావేళితే మేఘాలు కిందకి వస్తాయి. ఈ రెండింటి మధ్యదూరం ఎక్కువైతప్పుడు ధనావేళం కొరకు గాలి ద్వారా భూమి పైపు రుణావేళ మేఘాలు వచ్చేకమంలో శక్తివంతమైన విద్యుద్వాహక ఏర్పడుతుంది. దీనినే పిడుగు అని పిలుస్తారు. కృష్ణమలో నిలబడి మేఘాలు ఎక్కువగా పిడుగులను కలిగిస్తాయి. పిడుగు దాదాపు ముప్పై కోట్ల ఓట్లుల విద్యుత్‌ను కలిగి ఉంటుంది. ఇంటికి వాడే విద్యుత్ కేవలం 230 ఓట్లులతో పోలిస్తే ఇది ఎంత ప్రమాదకరమో ఊహించవచ్చు. గండ ప్రాంతాలలో రాత్రి తెల్లవారు జామున,మైదానాలలో వనడిపూట, ఎండకాలంలో సముద్రతీర ప్రాంతంలో అధికఉష్ణోగ్రత కారణంగా ఎక్కువగా పిడుగులు పడతాయని ఆమెరికాకి చెందిన నానా తెలిపింది. పిడుగులు మనుషుల, పశువుల మరణంతోపాటు ఆస్తినిష్టాన్ని కలిగిస్తాయి. ఎత్తుగా ఉండేపెట్టె, బిసెర్లు, నీరు అధికంగా ఉండే ప్రాంతాలలో ఎక్కువపడతాయి. యేటా ప్రపంచంలో సుమారు ఇర్రెచ్చె ఐదు వేల మంది పిడుగు పాటుకు బలవుతున్నారు. ఇక మనదేశంలో నేనడం క్రైమ్ బ్యాంక్ అవుతు ప్రస్తుతప్రపంచత్యాలు వల్ల సుమారు ముప్పై మొత్తం 8060 మరణాలలో పిడుగుల కారణంగానే 35.8 శాతం అంటే 2887 మంది చనిపోయారని నివేదించింది. దేశభద్రతానికి వీటివల్ల యేటా 2000 మందిప్రాణాలుకోల్పోతున్నారు.మొత్తం మరణాలరేటు సంవత్సరానికి ఒక కోటికి 125 మంది అని తెలిపింది. బ్రిటీష్‌లో రెసిడెంట్ ఇండియా క్యాంపెయన్ 2023 నివేదిక ప్రకారం వీటి సంఖ్య 2019 సంవత్సరం నుండి 2023సంవత్సరం మధ్యలో 53శాతం పెరిగాయి. మధ్యప్రదేశ్, ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, జార్ఖండ్, చత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాలలో 300



47.2 శాతం వేసవికాలంలో 41.5శాతం తరువాత కాలంలో 7.7శాతం పిడుగులు ఏర్పడుతున్నాయి. రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు, వారితో తోడుగా వెళ్లే పిల్లలు, అరుబయల వనిచేసే వారు, నీటి గొట్టాలు బిగించేవారు, విద్యుత్ బువర్ల పనిచేసేవారు, మానవసేవారు, వాహనాలను, వాహనాలను ఎక్కువగా గురవుతున్నారు. పిడుగుకి గురైన పది మందిలో తొమ్మిది మంది బతికే బయటపడుతున్నారు. కానీ వీరిలో జ్ఞాపకశక్తి లోపించడం, తలతిరుగుడం, తిమ్మిర్లు వంటి లక్షణాలు జీవితాంతం ఉంటాయి. పిడుగుశబ్దం వేదవదలోని స్వర్గాస్థున బలహీన పరిచి శాశ్వత చెప్పడును కలిగిస్తుంది. దీని అధిక శాతానికి అంధత్వం రావచ్చు.పిడుగులు ఎక్కువగా పడడానికి కారణం కూరగాయలు, వాతావరణం, అటవీ నిర్మాణం, వర్షావరణ క్షీణత, సముద్ర ఉపరితల ఉష్ణోగ్రత పెరగడం లాంటి వని అధ్యయనాలు తెలుపుతున్నాయి. ప్రపంచ సగటు గాలి

ఉష్ణోగ్రతలో ప్రతి డిగ్రీపెరుగుదలకు వస్తేపదుశాతం అధికంగా పిడుగులు వడే అవకాశం ఉందని శాస్త్రోపన్యాసా శాస్త్రవేత్తలు నివేదించారు. మెరుపు నుండి వచ్చే వేడివలన గాలిలోని నైట్రోజన్ ఆక్సిజన్‌తో కలిసి నైట్రేట్‌లు, ఇతర సమ్మేళనాలు ఏర్పడి ఇవి వర్షంలో కరిగి భూమిలోకి చేరి తావుకూ పెరిగిపోతాయి. సహజంగానే సహజవనశాసాలు. కేంద్ర వివత్తు నిర్వహణశాఖ మాధ్యధర్మకాల ప్రకారం మెరుపులు వస్తున్నప్పుడు బయటకు వెళ్లకూడదు. పొలాల్లో ఉన్నవారు దగ్గరలో ఉన్న భవనానికి చేరుకోవాలి. చెరువులు, నదులకు దూరంగా ఉండాలి. చెట్లకింద ఉండాలి. కొండల మీద ఉంటే త్వరగా దిగువకు వచ్చేయాలి.ఎత్తైన బువర్లు,విద్యుత్ స్తంభాలకు దూరంగా ఉండాలి.నదులు, చెరువులలో ఈతకొట్టడం, స్నానం చేకూడదు. క్రేస్సు, ట్రాక్టర్లతో చేసే పనులు ఆపాలి. మేటారుల సైకిళ్లమీద ప్రయా

ఎన్టీయే నేతలు కొందరు మాతో టచ్‌లో ఉన్నారు

రాహుల్ కీలక వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ,జూన్ 18: కేంద్రంలో బీజేపీ నేతృత్వంలోని సంకీర్ణ ప్రభుత్వాన్ని ఉద్దేశించి కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలోని కూటమి తీవ్ర అసంతృప్తి ఉందని, దానిలోని కొందరు తమతో టచ్‌లో ఉన్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ఓ ఆంగ్ల మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూ ఈ మేరకు ఆయన మాట్లాడారు. అధికార కూటమి నేతలు కొందరు తమతో టచ్‌లో ఉన్నారని చెప్పిన రాహుల్ దానికి సంబంధించి ఎలాంటి వివరాలు వెల్లడించలేదు. మోడీ నేతృత్వంలోని కూటమి మనుగడ కోసం ఇబ్బందిపడే అవకాశం ఉంది. అది బలహీనంగా ఉండటంతో ఏ చిన్న సమస్య అయినా ప్రభుత్వాన్ని కూల్చేయొచ్చు



అని వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే ఎన్నికల వేళ మోడీ చేసిన ప్రసంగాలను ఉద్దేశించి విమర్శలు చేశారు. మీరు విద్యేహస్యి వ్యాప్తి చేసిన దాని ఫలితాలను పొంది ఉండొచ్చు, అయితే ఈ సారి

ఆ ఆలోచనను ప్రజలు తిరస్కరించారు. ఎటువంటి వివక్షలేని పరిస్థితులు ఉంటే. వివక్ష 'ఇండియా' కూటమి నిస్సందేహంగా మెజార్టీ దక్కించుకోని ఉండేదన్నారు. మా చేతులు కట్టేసిన పరిస్థితుల్లో మేం పోరాడం. అలాంటి సమయాల్లో ఏం చేయాలో ప్రజలకు కచ్చితంగా తెలుసు అని అన్నారు. 2014, 2019 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో బీజేపీ స్వయంగా మెజార్టీ సాధించింది. కానీ ఈ సారి మాత్రం 240 సీట్లు వద్దే ఆగిపోయింది. దాంతో ఎన్టీయే కూటమి పక్షాలపై ఆధారపడక తప్పలేదు. మరోవైపు కాంగ్రెస్ గతంతో పోలిస్తే మెరుగైన ప్రదర్శన చేసింది. ఈ సారి 99స్థానాలు దక్కించుకుంది. ఇండియా కూటమి పార్టీలకు 230 స్థానా సీట్లు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలోనే రాహుల్ నుంచి స్పందన వచ్చింది.

బిజెపి ఎంపి ఇంటికి వెళ్లిన మమతా బెనర్జీ

కూచ్ బెహార్,జూన్ 18: పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ ఇవాళ కూచ్ బెహార్‌లో ఉన్న బీజేపీ రాజ్యసభ ఎంపి అనంత మహారాజ్ నివాసానికి వెళ్లారు. సుమారు 35 నిమిషాల పాటు ఆమె ఆ ఎంపీతో ముచ్చటించారు. దీంతో ఈ బెటీకి రాజకీయ ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నది. చకాచకా ప్యూరెనకు వెళ్లిన దీడీ.. నాగేంద్ర రాయ్ వెల్కమ్ పలికారు. సంప్రదాయ స్మార్ట్, తమలచాతులను ఆమెకు అందజేశారు. ఎంటి ఇంటికి వెళ్ళడానికి ముందు జిల్లా ప్రధాన కార్యాలయంలో మదనమహాల్ ఆలయాన్ని ఆమె విజిట్ చేశారు. కాంచన్ ఇంగా రైలు ప్రమాద



బాధితులు సీలినగరిలోని మోడికల్ కాలేజీలో చికిత్స పొందుతున్నారు. వారిని పరావర్తిం చేయకు మమతా బెనర్జీ అక్కడికి వెళ్లారు. దానిలో భాగంగా ఆమె కూచ్‌బీహార్ వెళ్లి బీజేపీ రాజ్యసభ సభ్యుడిని కలిశారు. బెంగాల్ బీజేపీ పార్టీ ఈ ఛేటీపై ఇంకా స్పందించలేదు.ఇటీవల జరిగిన లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో కూచ్ బెహార్ నుంచి బీజేపీ

వయనాడ్ నుంచి ప్రియాంక పాటితో కాంగ్రెస్‌లో నయాజోష్

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 18: కేరళలోని వయనాడ్ ఉప ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకురాలు ప్రియాంకగాంధీ పోటీ చేయడంపై పార్టీ నేతలు, మహిళా ఓటర్లు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గాంధీ కుటుంబానికి కంఠమేకంగా ఉన్న రాయబరేలి లోక్‌సభ స్థానాన్ని రాహుల్ గాంధీ ఎంచుకోవడంతో కేరళలోని వయనాడ్ నియోజక వర్గంలో త్వరలో జరిగే ఉప ఎన్నికల ద్వారా ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లోకి ప్రియాంక గాంధీ ఆరంగేట్రం చేసేందుకు హస్తం పార్టీ రంగం సిద్ధం చేస్తోంది. ఈక్రమంలో ప్రియాంక పోటీపై స్పందించిన కాంగ్రెస్‌నేతలు, స్థానిక కార్యకర్తలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాహుల్‌గాంధీ ఇక్కడ లేరనే భావనను ఆమె భర్తీ చేయగలరని పేర్కొన్నారు.ఇటీవల జరిగిన లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో కేరళ నుంచి ఆయ నియోజక వర్గాల్లో పోటీ చేసిన మహిళా అభ్యర్థులు విజయం సాధించలే కపోయారు. ఒక వేళ వయనాడ్‌లో జరిగే ఉప ఎన్నికల్లో ప్రియాంక గెలిస్తే.. 18వ సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కేరళలో గెలుపు పతాకంపై ఎగురవేసి తొలి మహిళా ఎంపీగా సామిలమైనా సార్లు. వయనాడ్ రాహుల్ కంటే ప్రియాంక గాంధీ అత్యధిక మెజార్టీతో విజయం సాధిస్తారని స్థానిక పార్టీ నేతలు మీడియా ఎదుట కీర్తనల వ్యక్తం చేశారు.కా.. 2019 నుంచి రాజకీయంలోలన క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ప్రి యాంక ఏ



స్థానంలోనూ ఇప్పటి వరకు పోటీ చేయలేదు. కాంగ్రెస్‌పై అభిమానం చూపుతున్న వయనాడ్ లో తొలిసారి పోటీ చేస్తే కచ్చితంగా విజయం సాధిస్తారని హస్తం పార్టీ ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది.

తెలంగాణ పార్టీ నేతల హర్షం హైదరాబాద్, జూన్ 18,ప్రభాతవార్త: ప్రియాంక గాంధీ వయనాడ్ నుంచి పోటీ చేయాలనే నిర్ణయంతో తెలంగాణలోకి కాంగ్రెస్ శ్రేణుల్లో ఉత్సాహం నింపుతోన్నది. అసెంబ్లీ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయానికి ప్రియాంక గాంధీ కాలికిబలపం కట్టుకొని తిరగగడమే కాకుండా సామన్యల ఇళ్లలోకి వెళ్లి వారిని

అలిగించే సేసుకొని వారి యోగక్షేమాలు తెలుసుకొని తెలంగాణ సమాజంకు మరింత చేరువైనారు. హుస్సాబాద్ కిసాన్‌నగర్‌లో రాజయ్య-రమాదేవి దంపతుల ఇంటికి వెళ్లి ప్రేమతో వారిని అలిగించడం చేసుకున్నారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో యువతతో కరచాలనం చేయడం సెల్ఫీలు తీసుకోవడంతో ఆమెను తెలంగాణీయులు ఆదరాభిమానాలతో చూశారు. తమ్ముడి కోసం రాహుల్‌బరేలిలో తన సీటును త్యాగం చేయడంతో ఇంకా ఆమె పట్ల తెలంగాణలో గౌరవం పెరిగింది.తెలంగాణ ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రజలకు మాత్రమే కాదు ఆమె కాంగ్రెస్ సాధారణకార్యకర్తల దగ్గరైనారు. దీనితో ఆమె లోక్‌సభ ఎన్నికలో తెలంగాణ నుంచి జరిలోదిగాలని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి నుంచి మొదలు కొని సామానుని పోటీ చేయాలనే తీర్మాణం చేశారు. సోనియా కుటుంబం సుస్థితంగా తిరస్కరించింది. ప్రియాంకగాంధీ మాత్రం ఎన్నికల బరిలో దిగకుండా ఏమై విడుదలగా కొనసాగినా ఎన్నికల్లో స్థైరీ కాంపైనగా దేశవాప్యవారం ఎన్నికల ప్రచారంలో బీజేపీజిగా గడిచారు. యుపిఎ



మళ్ళీ 30 నుంచి

ప్రధాని మనకీ బాత్..

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 18: దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రధానమంత్రి చేసే రేడియో ప్రసంగం 'మన కీ బాత్' మళ్ళీ మొదలు కానుంది. జూన్ 30న 111వ ఏపిసోడ్‌తో ఈ కార్యక్రమం పునఃప్రారంభం అవుతుందని ప్రధాని మోడీ స్వయంగా వెల్లడించారు. ఇందుకు సంబంధించి ఆలోచనలు, సూచనలు పంచుకోవాలని దేశ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. సార్వత్రిక ఎన్నికల నేపథ్యంలో 'మనకీ బాత్' కార్యక్రమానికి తాత్కాలికంగా బ్రేక్ వడిన విషయం తెలిసిందే. ఎన్నికల కారణంగా కొన్ని నెలల విరామం తర్వాత 'మన కీ బాత్' మళ్ళీ రానుందని చెప్పడం సంతోషంగా ఉంది. జూన్ 30న ఏపిసోడ్ ప్రసారం కానుంది. ఇందుకు మీ ఆలోచనలు, సూచనలను పంచుకోవాలని పిలుపునిస్తున్నా. మై గవర్నమెంట్ ఓపెన్ ఫోరమ్, నమో యావ్ లేదా 1800 11 7800 ఫోన్ నెంబర్ ద్వారా పౌరులు తమ ఆభిప్రాయాలను పంచుకోవాలి అని ఎన్టీ వేదికగా ప్రధాని మోడీ సూచించారు.

ప్రజ్వల్ తల్లి భవానికి ముందస్తు బెయిల్

బెంగళూరు, జూన్ 18: లైంగిక వేధింపు కేసులో నిందితుడు ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ తల్లి భవానీ రేవణ్ణకు కర్ణాటక హైకోర్టు ముందుస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. లైంగిక వేధింపులు ఎదుర్కొంటున్న ఆరేకే.నగరకు చెందిన బాధితురాలి కిద్నాప్ కేసులో హైకోర్టు ఆమెకు ముందస్తు బెయిల్ ఇచ్చింది. భవానీ రేవణ్ణ సీట్ అడిగిన 85 ప్రశ్నలకు సమాధాన మిచ్చారని కోర్టు తెలిపింది. ఆమె విచారణకు సహకరించడం లేదని సీట్ చెప్పడం సరికాదని కోర్టు పేర్కొంది. తన ఇంట్లో పనిచేసే ఆరేకేనగరకు చెందిన మహిళా కిద్నాప్ కేసులో భవానీ రేవణ్ణ నిందితురాలు. ఆ మహిళా ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ లైంగిక అణచిబెట్టలు చేస్తూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ



లైంగిక దాడి కేసులో కర్ణాటక ప్రభుత్వం విచారణ కోసం సీట్‌ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. మే 31న జర్మనీ నుంచి వచ్చిన ప్రజ్వల్‌ను సీట్ అధికారులు బెంగళూరు ఎయిర్ పోర్టులోనే అరెస్ట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ప్రజ్వల్‌పై సీట్ విచారణ కొనసాగుతోంది.

40 విమానాశ్రయాలకు బాంబు బెదరింపు



న్యూఢిల్లీ, జూన్ 18: దేశంలోని 40 విమానాశ్రయాల్లో బాంబులు పెట్టామంటూ దుండగులు బెదరింపు ఈ మొయల్సే వంపారు. బాంబులతో దేశంలోని అన్ని ఎయిర్‌పోర్టుల అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఎయిర్‌పోర్టుల పరిసరాల్లో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. పోలీసులు, బాంబు స్వాస్థ్య ఎయిర్‌పోర్టుల్లో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఆయా ఎయిర్‌పోర్టుల పరిసరాల్లో అణచిబెట్టా ప్రజ్వంగా తనిఖీ చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా ఈ కమియల్స్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి, ఒకే దగ్గర నుంచి వచ్చాయో, వేర్వేరు ప్రాంతాల నుంచి వచ్చాయో అనే కణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ర్వాతీయ విమానాశ్రయం, పాట్నాలోని జయప్రకాశ్ నారాయణ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం, వడోదర, కోల్‌కతా, జైపూర్ ఎయిర్‌పోర్టులు కూడా ఉన్నాయి. దాంతో ఆయా విమానాశ్రయాల్లో తీవ్రకలకలం చెలరేగింది. దాంతో దేశంలోని అన్ని ఎయిర్‌పోర్టుల అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఎయిర్‌పోర్టుల పరిసరాల్లో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. పోలీసులు, బాంబు స్వాస్థ్య ఎయిర్‌పోర్టుల్లో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఆయా ఎయిర్‌పోర్టుల పరిసరాల్లో అణచిబెట్టా ప్రజ్వంగా తనిఖీ చేస్తున్నారు. అదేవిధంగా ఈ కమియల్స్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయి, ఒకే దగ్గర నుంచి వచ్చాయో, వేర్వేరు ప్రాంతాల నుంచి వచ్చాయో అనే కణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



బాలాసోర్‌లో ఉద్రిక్తత..కర్నాట్క విధింపు

భువనేశ్వర్, జూన్ 18: బుట్లీడ్ పర్వదినం సందర్భంగా ఒడిశాలోని బాలాసోర్ పట్టణంలో సోమవారం ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో గత అర్ధరాత్రి నుంచి పట్టణంలో పోలీసులు కర్ఫ్యూ విధించారు. బుట్లీడ్ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని రహదారులపై బలి ఇచ్చిన అంతుపు రక్తాన్ని నిరసనగా ఓ వర్గం ఆందోళనకు దిగింది. అందుకు మరో వర్గం ఆగ్రహించింది. దాంతో ఆందోళన చేస్తున్న వర్గంపై రాష్ట్ర దాడికి దిగింది. దీంతో ఇరుపార్టీలు మధ్య పరస్పరం రాష్ట్ర దాడి చేయబడుతుంది. ఈ దాడిలో ప్రజలతోపాటు పలువురు పోలీసులు ప్రజలకు జిల్లా యంత్రాంగం ఈ సందర్భంగా సూచించింది.

వాహనాలు సైతం తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. ఈ ఘర్షణపై ఒడిశా సీఎం మోహన్ చరణ్ సోమవారం ఉద్రిక్తత పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో గత అర్ధరాత్రి నుంచి పట్టణంలో పోలీసులు కర్ఫ్యూ విధించారు. బుట్లీడ్ పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని రహదారులపై బలి ఇచ్చిన అంతుపు రక్తాన్ని నిరసనగా ఓ వర్గం ఆందోళనకు దిగింది. అందుకు మరో వర్గం ఆగ్రహించింది. దాంతో ఆందోళన చేస్తున్న వర్గంపై రాష్ట్ర దాడికి దిగింది. దీంతో ఇరుపార్టీలు మధ్య పరస్పరం రాష్ట్ర దాడి చేయబడుతుంది. ఈ దాడిలో ప్రజలతోపాటు పలువురు పోలీసులు ప్రజలకు జిల్లా యంత్రాంగం ఈ సందర్భంగా సూచించింది.

జి-7 కూటమి అమెరికా ఆధిపత్యం పెంచే పాలిటికల్‌టూల్ చైనా విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి లిన్‌జియాన్

జిజింగ్, జూన్ 18: ఇటలీ వేదికగా జి-7 దేశాధి నేతలు విడుదల చేసిన సంయుక్త ప్రకటనపై చైనా విమర్శలు గుప్పించింది. రష్యాకు ఆయుధాలు సరఫరా చేయవద్దని జి-7 దేశాధి నేతలు చైనాను హెచ్చరించారు. ఈ మేరకు జి-7 సమ్మిట్‌లో సంయుక్త ప్రకటన విడుదల చేశారు. దీనిపై తాజాగా చైనా స్పందించింది. జి-7 దేశాల సదస్సు విడుదల చేసిన ప్రకటన ఆహ్వానం, వ్యవహారం, అబద్ధాలతో కూడిందని విమర్శలు చేసింది. సోమవారం చైనా విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి లిన్‌జియాన్ మీడియాతో మాట్లాడారు. జి-7 దేశాధి నేతలు చైనాకు వ్యతిరేకంగా అసత్యాలతో సంయుక్త ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆ దేశాలు చేస్తున్న ఆరోపణలు నిజం కాదు. పట్టుబట్టక, నైతికతకు దూరంగా ఉన్నాయి. జి-7 సమ్మిట్ ప్రకటనల వ్యూహం ఆహ్వానం, వ్యవహారం, అసత్యాలతో కూడినది. జి-7 కూటమి ప్రపంచానికి ప్రాతినిధ్యం



వహించేది కాదు. ప్రపంచ జనాభాలో ఆ ఏడు దేశాలు కేవలం పది శాతం జనాభాను మాత్రమే కలిగిఉంటాయి. ఆ ఏడు దేశాలు మొత్తం కలిపినా కూడా ప్రపంచ ఆర్థిక అభివృద్ధికి అందించే సహకారం చైనా కంటే తక్కువ. జి-7 దేశాల కూటమి అంతర్జాతీయ ఆర్థిక పరిస్థితులను స్థిరంగా ఉండడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. కానీ, అమెరికా, యు.ఎస్.ఎ. అధిపత్యాన్ని పెంచే ఒక పాలిటికల్ టూల్‌గా మారింది అని లిన్‌జియాన్ మండిపడ్డారు.

ఇకపై జీవిత భాగస్వాముల ఇమ్మిగ్రేషన్ సులభతరం



వాషింగ్టన్, జూన్ 18: అమెరికా పౌరత్వం పొందిన వలసజీవులకు అక్కడి ప్రభుత్వం గొప్ప సడలింపు ఇవ్వబోతోంది. సరైన ధృవీకరణ పత్రాలు లేని జీవిత భాగస్వాములకు శాశ్వతనివాస హోదా (గ్రీన్‌కార్డ్) క్రమంలో ప్రక్రియ సులభతరం చేయబోతోంది. ఈ మేరకు అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ మంగళవారం ఒక కొత్త నిబంధనను ప్రవేశపెట్టినప్పటికీ అమెరికా అధ్యక్ష కార్యాలయం 'డెల్ట్ హౌస్' ప్రకటించింది. అమెరికా పౌరుల్లో చాలా మందికి తలసరిపేగా మా రిన ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలని, సులభ ప్రక్రియ ద్వారా శాశ్వత నివాసానికి అనుమతి

శుభవార్త చెప్పిన అమెరికా

కల్పించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం వించని వెల్లడించింది. కాగా ఈ ఏడాది నవంబర్‌లో అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో బైడెన్ సర్కారు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు మీడియా కథనాలు పేర్కొంటున్నాయి. కాగా అమెరికా శాశ్వత నివాస హోదా పొందినవారు అక్కడ ఉన్నట్లుగా చేయడానికి సులభమతి ఉంటుంది. అంతేకాదు. అమెరికా శాశ్వత నివాస దరఖాస్తు కోసం మూడేళ్ల వరకు అమెరికాలో నివసించే హక్కు కూడా కలిగిస్తారు. ఇక శాశ్వత నివాస హోదా (గ్రీన్‌కార్డ్) క్రమంలో ప్రక్రియ పౌరసత్వం కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. కాగా ఇమ్మిగ్రేషన్ విధానాల విషయంలో కఠినమవుతూ వచ్చిందేనంటూ రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి కార్యాలయం 'డెల్ట్ హౌస్' ప్రకటించింది. అమెరికా పౌరుల్లో చాలా మందికి తలసరిపేగా మా రిన ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలని, సులభ ప్రక్రియ ద్వారా శాశ్వత నివాసానికి అనుమతి

అమెరికాలో సీక్రెట్ సర్వీస్ ఏజెంట్‌న దోచుకున్న దొంగ!

వాషింగ్టన్, జూన్ 18: అమెరికాలో ఓ దుండగుడు ఏకంగా సీక్రెట్ సర్వీస్ ఏజెంట్‌నే దోచుకున్నాడు. కాగా ఆమె గనతో బెదిరించి బ్యాగ్ అమ్మేశాడు. వెంటనే తేరుకున్న ఏజెంట్ ఆ దొంగపైకి కాల్పులు జరిపాడు. డెసిడెంట్ జో బైడెన్ కాలిఫోర్నియా పర్యటన సందర్భంగా హోటల్ చేసుకుంది. ఫుటన్. అధ్యక్ష ఎన్నికల కోసం డెసిడెంట్ బైడెన్ కాలిఫోర్నియాలోని టస్సినోలో ఫండ్ రైజింగ్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. బైడెన్ పర్యటన సందర్భంగా సెక్యూరిటీ ఏర్పాట్లలో స్థానిక పోలీసులతో పాటు సీక్రెట్ సర్వీస్ ఏజెంట్లు కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఓ ఏజెంట్ తన దూర్భాస ముగిశాక కారులో ఇంటికి బయలుదేరాడు. మార్గమధ్యలో ఓ ఆగంతకుడు కారు ఆపి గనతో ఏజెంట్‌ను బెదిరించాడు. అప్పై



అయితే దొంగ పట్టుబడలేదని సమాచారం. ఏజెంట్ కాల్పుల్లో దొంగ గాయపడ్డాడా? లేదా? అనేది కూడా తెలియలేదు. ఈ విషయంపై సీక్రెట్ సర్వీస్ ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. పోలీసులు మాత్రం టస్సినోలో ఓ ఏజెంట్ దోచుకోవడం గురించి గాలింపు చర్యలు చేపట్టామని వివరించారు.



రేవంత్‌రెడ్డి, కెసిఆర్, బండి సంజయ్‌పై ఉన్న పెట్టి కేసులు ఎత్తేయండి

సిఎం రేవంత్‌రెడ్డికి ఫోరం ఫర్ గుడ్‌గవర్నెన్స్ అడ్డుకుడు ఎం.పద్మనాభరెడ్డి లేఖ

హైదరాబాద్, జూన్ 18, ప్రభాతవార్త: రాజకీయ నాయకులపై ఉన్న పెట్టి కేసులను ఎత్తివేయాలని ఫోరం ఫర్ గుడ్ గవర్నెన్స్ అధ్యక్షుడు ఎం.పద్మ నాభరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ ముఖ్య మంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి పద్మనాభరెడ్డి మంగళవారం సుదర్శ లేఖను రాస్తూ ప్రజాస్వామ్యం మనుగడ చెందాలంటే సభ్యులు, విద్యావంతులు ఎన్నికై చట్టసభల్లో శాసనసభ్యులుగా పార్లమెంట్ సభ్యులుగా ప్రాతినిధ్యం వహించాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రస్తుతం కోఠ్ మండి నేర చరిత్ర కలిగినవారు రాజకీయాల్లోకి వచ్చి శాసనసభ్యులుగా పార్లమెంట్ సభ్యులుగా ఎన్నికవు తున్నారని దీనికో చాలామంది మేధావులు సంఘ సేవకులు రాజకీయాల్లోకి రావడానికి వెనుకాడు తున్నారని ఆయన సిఎంకు రాసిన లేఖలో ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. రాజకీయాల అంటే నేరాలు, రాజకీయనాయకులు అంటే నేరస్థులు అనే భావన క్రమంగా కలుగుతోన్న దని కానీ కొద్ది మంది

నేరచరిత్ర కలిగి వుండవచ్చుకానీ అనేక మంది సభ్యులురు, విద్యావంతులు రాజకీయాల్లో వున్నారని అయితే వారు ప్రజల కోసం చేసిన ఉద్యమాల సందర్భంగా పెట్టికేసులు పెట్టి వాటిని చాలా రోజులు అలాగే కొనసాగిస్తుండటంతో న్యూనతీత్యా ప్రజాసేవ చేసే రాజకీయ నాయకులను, నేరహారిత ఆశయాలుతో రాజకీయాల్లో కొప్పు కొచ్చిన నాయకులను ఒకే గాటన కట్టబెట్టి వస్తున్నదని ఆయన ముఖ్యమంత్రికి లేఖలో వివరించారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో రాజకీయ నాయకులపై కేసులు చూసి ఓటర్లు ఓటు వేయడానికి కూడా సాహసించడం లేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాజకీయ నాయకులపై ఉన్న కేసులు పరిశీలిస్తే ఉద్యమాలకు సంబంధించినవి, ఎన్నికల కోడ్ ఉల్లంఘనకు సంబంధించినవి, ప్రభుత్వం ప్రతిపక్షనేతలపై పోలీసులతో పెట్టించిన పెట్టికేసులు మాత్రమే ఉన్నాయని ఇతర ప్రాంతంలోనిరాజకీయ నాయకులవలే ఏలాంటి

దొమ్మిలు హత్యలు అత్యాచారాలు చేసిన చరిత్ర మన రాజకీయ నాయకులకు లేదని అయినా వారిపై పెట్టికేసులు పెండింగ్‌లో ఉండటంతో రాజకీయాల అంటే నేరహారితమైనవి అనే అభిప్రాయంతో ప్రజలు ఉండేలా చేస్తున్నదని ఆయన తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి ఇప్పటికైనా మేం ఉడహించినకేసులు చూసి ఇలాంటి పెట్టి కేసుల నుంచి రాజకీయనాయకులను పూర్తిగా విముక్తి చేయాలని పద్మనాభరెడ్డి సూచించారు. తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావుపై తొమ్మిది కేసులు ఉన్నాయని అన్ని కూడా ఉద్యమానికి సంబంధించినవే అని ఆయన తెలిపారు. 2011 మార్చి 10న మిలియన్ మార్చ్ సందర్భంగా పట్టిన కేసులు, 2009నవంబర్ 29న పెట్టి కేసుగత 12 సంవత్సరాలుగా విచారణకు నోచుకోలేదని గుర్తుచేశారు. కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండిసంజయ్‌పై 42కేసులు ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. యాదగిరిగుట్ట దేవాలయంకు ఏలాంటి అనుమతి లేకుండా వెళ్ళాడని కేసు పెట్టారని, మాన్య ధరించలేదని కరీంనగర్ టుటోన్ స్టేషన్‌లో కేసు పెట్టారని కవితపై విమర్శలు చేశారని ఇలాంటి కేసులు ఉన్నాయని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డిపై ఆనాటి తెలంగాణ తొలి

ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ ఒత్తిడిమేరకు చిన్నచిన్న కేసులు 89వరకు పెట్టారని ఇందులో పోలీసుశాఖ అధికారవక్తం వైపు పనిచేస్తున్నారని ఆరోపించి నందుకు 35కేసులు పోలీసుశాఖ పెట్టారని గుర్తు చేశారు.

మాన్య ధరించలేదని ఒక కేసు, అనుమతి లేకుండా ప్రజలతో సమావేశాలు నిర్వహించారని కేసులు మాత్రమే ఉన్నాయని వాటిని తొలగించాలని సూచించారు. ఖానాపూర్ కాంగ్రెస్ ఎమెల్సెల్వే వెర్చుబొక్స్ 2017లో 52కేసులు పెట్టారని గోండుల హక్కుల కోసం పోరాడి నందుకు ఈ కేసులు పెట్టారని పద్మనాభరెడ్డి తెలిపారు. అధికార పార్టీ అవేశాలమేరకు చిన్న చిన్న కారణాలతో పెట్టిన కేసులు ఉపసంహరించుకుంటే రాజకీయ నాయకులు ఎలాంటి కేసులు లేకుండా ఉంటారని వారు నేరస్థులు కారనే సంతేతం కూడా ప్రజల్లోకి వెళ్ళుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఇప్పటికైనా రాజకీయ నాయకులపై చులకనభావం లేకుండా రాజకీయాల ఒక పవిత్ర ఆశయం కోసం చేసే క్రతవు అని ప్రజల్లో సమృద్ధం ఏర్పడటానికి ఇలాంటి చిలిపి కేసులు వెంటనే ఎత్తి వేసి రాజకీయాలకు ఒక సమున్నతస్థానం ఆపాదించి వాలని ఆయన కోరారు.



రాజీభవన్ ముట్టడికి బిఆర్ఎస్‌వి యత్నం అడ్డుకున్న పోలీసులు.. పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలింపు

హైదరాబాద్, జూన్ 18, ప్రభాతవార్త: సీట్ ప్రశ్న వెంటనే కేంద్రమంత్రులు కిషన్‌రెడ్డి, బండి వత్తం లీకేజీకు నిరసనగా బిఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం రాజీభవన్ ముట్టడింది. ఈసందర్భంగా కేంద్రప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు పెద్దఎత్తున నివాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్‌వి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గెల్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ సీట్ పరీక్షను వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దీనిపై

వెంటనే కేంద్రమంత్రులు కిషన్‌రెడ్డి, బండి వత్తం లీకేజీకు నిరసనగా బిఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం రాజీభవన్ ముట్టడింది. ఈసందర్భంగా కేంద్రప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు పెద్దఎత్తున నివాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్‌వి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గెల్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ సీట్ పరీక్షను వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దీనిపై

జగదీశ్‌రెడ్డి డిమాండ్ మేరకే విద్యుత్ అవినీతిపై విచారణ

కెసిఆర్‌కు నోటీసులు జారీచేయలేదు.. వివరణ కోరారు

టిపిసీసి ఉపాధ్యక్షుడు వినోద్‌రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూన్ 19, ప్రభాతవార్త: ఆసెంబ్లీలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్‌రెడ్డి విద్యుత్ అవినీతిపై విచారణ కమిషన్ వేయాలనే డిమాండ్ మేరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యవహరించినదని టిపిసీసి ఉపాధ్యక్షుడు వినోద్‌రెడ్డి తెలిపారు. మంగళవారం గాంధీభవన్‌లో మీడియాతో ఆయన మాట్లాడుతూ బిఆర్ఎస్ అధినేత కెసిఆర్ అవినీతి నిరూపణకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ఆయన ప్రకటించారు. యాదాద్రి,భద్రాద్రి పవర్‌ప్లాంట్‌లో జరిగిన అవకతకలు ప్రజలతో తెలియాలని పవర్‌కమిషన్ ఏర్పాటు చేశామని ఆయన వివరించారు. మార్కెట్‌పవర్‌ప్లాంట్ వర్క కంప్లీట్ కాకుండానే ఎందుకు ఎంపీయే కుదుర్చు కున్నారని ప్రశ్నించారు. 25మందికి పవర్ కోనుగళ్ళపై సమాచారం ఇవ్వాలని కమిషన్



కోరిందని కేవలం కెసిఆర్‌కు మాత్రమే నోటీసులు ఇవ్వలేదని ఆయన తెలిపారు. లీగల్ సెల్ జాతీయ కోఆర్డినేటర్ దామోదరరెడ్డి మాట్లాడుతూ కెసిఆర్‌కు నోటీసులు ఇవ్వలేదని కేవలం వివరణతోనే పిలిచారని అన్నారు. వివరణ ఇవ్వ కుండా ఎదురుదాడికి దిగడం తగదని ఆయన అన్నారు. తీవ్రమైన సంక్షోభం ఉందని ఫట్టిగ గడ్డతో ఒప్పుందం చేసుకున్నామని అనడం ఆయన తప్పిందం నుంచి మాఫీ చేయదని అన్నారు. బెండర్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేయ కుండా ఎలా ప్రజాధనం వెచ్చిస్తారని ఆయన ప్రశ్నించారు.

నాలుగు విడతల కరవుభత్వం ఆరోగ్య పథకం పటిష్టత కోసం సిఎంకు జెసి విసతి

హైదరాబాద్ జూన్ 18, ప్రభాతవార్త: బకాయిపడ్డ నాలుగు విడతల కరవు భత్వం,ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ పెన్షన్ల ఆరోగ్య పథకం పటిష్టత సమన్వయం పరిష్కరించాలని కోరుతూ మంగళవారం తెలంగాణ ప్రభుత్వ పెన్షన్‌దారుల సంయుక్త కార్యకర్తల సమితి సిఎం రేవంత్‌రెడ్డిని విసతిపత్రాన్ని అందజేసినట్లు జేపీసీ నాయకులు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 2లక్షల 88 వేల ప్రభుత్వ పెన్షన్ల సమన్వయ ఆగమ్యగోచర పరిస్థితికి నెట్టుబడ్డాయని జేపీసీ నాయకులు విసతి పత్రంలో పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఆరు నెలలకొకసారి ఉద్యోగులకు, పెన్షన్‌దారు కరవు భత్వం, ఉపశమనం ప్రకటించాలని కోరారు. ఉద్యోగులకు విసతిపత్రం ఇచ్చేందుకు ముందు చేస్తూనే ఉండన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి రావలసిన నాలుగు విడతల డీఆర్ బకాయిలు అలాగే ఉండిపోయాయన్నారు. వీటిని వెంటనే విడుదల చేయాలని నాయకులు విజ్ఞప్తి

చేశారు.వైఎస్ సీఎంగా ఉన్నప్పుడు ప్రారంభించిన ఉద్యోగుల ఆరోగ్య పథకం ఏమి ఎదుగుబోదులు లేకుండా ఎన్నో లోటుపాట్లతో కొనసాగు సమన్వయం పరిష్కరించాలని కోరుతూ మంగళవారం తెలంగాణ ప్రభుత్వ పెన్షన్‌దారుల సంయుక్త కార్యకర్తల సమితి సిఎం రేవంత్‌రెడ్డిని విసతిపత్రాన్ని అందజేసినట్లు జేపీసీ నాయకులు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 2లక్షల 88 వేల ప్రభుత్వ పెన్షన్ల సమన్వయ ఆగమ్యగోచర పరిస్థితికి నెట్టుబడ్డాయని జేపీసీ నాయకులు విసతి పత్రంలో పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఆరు నెలలకొకసారి ఉద్యోగులకు, పెన్షన్‌దారు కరవు భత్వం, ఉపశమనం ప్రకటించాలని కోరారు. ఉద్యోగులకు విసతిపత్రం ఇచ్చేందుకు ముందు చేస్తూనే ఉండన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి రావలసిన నాలుగు విడతల డీఆర్ బకాయిలు అలాగే ఉండిపోయాయన్నారు. వీటిని వెంటనే విడుదల చేయాలని నాయకులు విజ్ఞప్తి

ఎన్నికల్లో పేపర్ బ్యాలిట్‌ను ఉపయోగించాలి

ఇవిఎంలపై అనుమానాలున్నాయి

సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ



హైదరాబాద్, జూన్ 19, ప్రభాతవార్త: ఎన్నికల్లో ఈవీఎంల వాడకంపై సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి డాక్టర్ కె నారాయణ స్పందించారు. రాజ్‌యే ఎన్నికల్లో ఈవీఎంలను కాకుండా పేపర్ బ్యాలిట్‌ను ఉపయోగించాలన్నారు. ప్రపంచ బ్యాలిట్‌ను ఉపయోగించాలన్నారు. 122 దేశాల్లో ఈవీఎంలను వినియోగించడం లేదన్నారు. చాలా దేశాల్లో బ్యాలిట్

పేపర్లనే వినియోగిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రపంచ దేశాలకు ఈవీఎంలపై అనుమానాలున్నాయన్నారు. మన దేశంలో మాత్రం అనుమానాలను, ఆరోపణలను పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. అందుకే వచ్చే ఎన్నికల్లో ఈవీఎంలను ఉపయోగించకూడదని.. పేపర్ బ్యాలిట్ల ద్వారానే ఎన్నికలను జరపాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజాస్వామిక సంఘాలు ఈవీఎంల వినియోగంపై ఉద్యమించి వాటిని అవసరం ఉంద న్నారు. ఈవీఎంలను హక్క్ చేయడానికి అవకాశం ఉంటుందని సాంకేతిక సేవలు ఇలు చెబుతున్నారని.. అందుకే ప్రపంచంలోని అభివృద్ధి చెందిన అమెరికా, జపాన్, జర్మనీ వంటి దేశాల్లో బ్యాలిట్ పేపర్‌తోనే ఎన్నికలను నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఇండియాలో కూడా బ్యాలిట్‌ను ఉపయోగించాలన్నారు. ప్రపంచ బ్యాలిట్ 122 దేశాల్లో ఈవీఎంలను వినియోగించడం లేదన్నారు. చాలా దేశాల్లో బ్యాలిట్

పెళ్లికి నిరాకరించడంతో ప్రియుడి ఇంటిముందు బైరాయించిన ప్రియురాలు



ప్రియుడి ఇంటిముందు బైరాయించిన ప్రియురాలు పల్లె కవిత

దుబ్బాక (అక్టోబరు భూంపల్లి), జూన్ 18, ప్రభాతవార్త: ప్రియుడు పెళ్లికి నిరాకరించడంతో ప్రియుడి ఇంటి ముందు ప్రియురాలు తమ కుటుంబ, కులసభ్యులతో కలసి టెంటు వేసుకుని కూర్చున్నా. సంఘటన అక్టోబరు పూసపల్లి మండల పరిధిలోని రామేశ్వరంపల్లి గ్రామం లో మంగళవారం జరిగింది. సంఘటనకు

సంబంధించిన గ్రామ స్థులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. ఇదే గ్రామానికి చెందిన పల్లె కవిత పల్లె శ్రీకాంత్ ఇద్దరు ఒకే కులానికి కే చెదిన వారు. గత 2016 నుండి 2019 వరకు ఒక్కరి ఒక్కరు ప్రాణంగా ప్రేమించుకున్నారు. 2019లో సిద్దిపేట పట్టణంలో కొమటి చెరువుపై రహస్యంగా పెళ్లి చేసుకోవడం జరిగింది. పెళ్లి అయిన తరువాత కొన్ని రోజులకి ఇరువురి కుటుంబ సభ్యులకు తెలిసింది. ఇరువురు పోలీస్ స్టేషన్ వెళ్లిగా అబ్బాయి మైనార్ కావడంతో పెళ్లి రద్దైనది పోలీసులు తెలిపారు. ఇరువురికి పోలీసులు కొన్నిలింగ్ ఇచ్చి ఎవరి ఇంటికి వారిని పంపారు. ఇట్టి విషయంపై

గతంలోనే కుల సభ్యుల సమక్షంలో పంచాయతీ జరిగింది. ఈ పంచాయతీలో అబ్బాయికి రెండు సంవత్సరాల తరువాత మేజర్ అయిన వెంటనే పెళ్లి చేసుకుంటున్న పెద్దల సమక్షంలో ఒప్పుకోవాడం జరిగింది. అబ్బాయి మేజర్ కాగా పెళ్లి చేసుకుందామని ప్రియున్ని ప్రియురాలు అడగడంతో మా తల్లిదండ్రులు పెళ్లికి ఒప్పుకోవడం లేదని తెలుపగా దింతో ప్రియురాలు ఈ నెల 13న భూంపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. ఇట్టి విషయంపై ఇరు కుటుంబాలు, గ్రామ పెద్దల సమక్షంలో గడవకు దిగగా పోలీసులే జ్యోకం చేసుకుని ఇరుకుదలాలను చెదర గొట్టారు. ప్రియురాలు తమ కుటుంబసభ్యులతో పాటుగా కుల సభ్యులతో కలసి ప్రియుడి ఇంటి మందు టెంటు వేసుకుని కూర్చుంది. ఇట్టి విషయం తెలుసుకున్న బంధువుక సీబి శ్రీనివాస్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని సముదాయస్తున్నారు.

బెవరేజెస్ కార్పొరేషన్ తప్పడు నిర్ణయాలతో చెడ్డపేరు

కీలకబాధ్యులు ప్రభుత్వ ఆదేశాలను పాటించాలి స్వయంగా విధివిధానాలు ఎలా ఖరారు చేస్తారు? విచారణ జరిపి నివేదిక ఇవ్వండి

ఎత్తైతే శాఖపై మంత్రి జాపల్లి కృష్ణారావు సమీక్ష

హైదరాబాద్, జూన్ 18, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ బెవరేజెస్ కార్పొరేషన్ తప్పుడు నిర్ణయాల వల్ల ప్రభుత్వానికి, ఎత్తైతే శాఖకు చెడ్డపేరు వస్తుందని, కీలకమైన బాధ్యతల్లో ఉన్న వారు ప్రభుత్వం ఇచ్చే ఆదేశాలకు అనుగుణంగా నడుచుకోవాలని రాష్ట్ర ఎత్తైతే శాఖ మంత్రి జాపల్లి కృష్ణారావు స్పష్టం చేశారు. నాంపల్లిలోని ఎత్తైతే కార్యాలయంలో ఆబ్యర్ల శాఖపై సుదీర్ఘ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి జాపల్లి మాట్లాడుతూ

బెవీవల ఎత్తైతే శాఖలో బోలు చేసు కున్న పరిణామా లపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అధికా రుల సొంత నిర్ణయాల వల్ల ఎత్తైతే శాఖ ప్రతిష్టకు భంగం కలిగిందని, దీనివల్ల ప్రజల్లోకి తప్పుడు సంతోషాలు వెతకాయని పేర్కొన్నారు. మధ్యం కంపెనీల అనుమతుల వ్యవహారంలో ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకు రాకుండా బెవరేజెస్ కార్పొరేషన్ అధికారులు ఏ విధంగా విధివిధానాలు ఖరారు చేస్తారని ప్రశ్నించారు. దీనిపై సంజాయిషీ ఇవ్వాలనీ, విచారణ జరిపి సమగ్ర నివేదికను సమర్పించాలని ఎత్తైతే శాఖ కమిషనర్,

ఎండ్.ఇ.త్రిధర్, బ్రూవరీస్ కార్పొరేషన్ జీఎం అబ్రహంను ఆదేశించారు. ఈ నివేదిక అదానంగా చర్యలు తీసుకుంటూనే హెచ్చరించారు. మాడక ప్రవ్యాలు, అక్రమ మద్యం సరఫరా, కల్గి కల్లె, గుడుంజా, గంజాయి తదితర తయారీ సరఫరా, అమ్మకాలపై నిరంతర నిఘా ఉంచాలనీ, డ్రగ్స్ మాఫీయన్లను ఉక్కుపాదంతో అణచివేయాలనే దృఢ సంకల్పంతో ప్రభుత్వం ఉందని స్పష్టం చేశారు. తయారీదారులు, సరఫరాదారులు, వేరేతలు, సప్లయర్స్ నెట్‌వర్క్ జాలితా తయారు చేయాలనీ, తరచుగా ఇలాంటి నేరాలను ప్యాపడే వారిపై కఠి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. మానక ప్రవాళులకు అడ్డుకట్ట వేయడంతో పాటు వాటి వల్ల కలిగే నష్టాలపై సోపంట్ మీడియా ద్వారా ప్రచారం సచివాలయకానికి వెళ్లిన మంత్రి జాపల్లి అధికారులను ఆదేశించారు.

కమీషన్‌ల కక్కుర్తి కోసమే పవర్‌ప్లాంట్

యువత జీవితాలతో చెలగాటమాడిన బిఆర్ఎస్ రాష్ట్రాన్ని అప్పల్లోకి నెట్టి లూటీ చేసింది హరిశ్‌రావే మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే జీవన్‌రెడ్డి ఆరోపణ

హైదరాబాద్, జూన్ 19, ప్రభాతవార్త: కమీషన్‌ల కక్కుర్తి కోసం ఎక్కువ పైసలు పెట్టి బిఆర్ఎస్ అధినేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ విద్యుత్ కొనుగోలు చేశాడని ఆయన అనారోపిత నిర్ణయం వల్ల విద్యుత్ శాఖపై 40వేల కోట్ల అడ్డు భారం పడిందని మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే టి. జీవన్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. గాంధీభవన్‌లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ యాదాద్రి పవర్‌ప్లాంట్ భారం అవుతుందని ప్రారంభంలోనే సూచించామని జీవన్ గుర్తుచేశారు. బొగ్గువున్న బోట భర్తులే పవర్‌ప్లాంట్ పెట్టాలి కానీ దామరవర్షంలో ఎందుకు పెట్టారని నిలదీశారు. కెసిఆర్ మొదట విద్యుత్ కొనుగోళ్ళు, భర్తులేప్లాంట్ నిర్మాణాల అపి సీటి పడుతుందని హరిశ్‌రావు టాపిక్ డెవల్ప్ చేస్తు



న్యారిన ఆరోపించారు. టెండర్ ప్రక్రియ ఎందుకు చేపట్టలేదని హరిశ్‌రావును జీవన్‌రెడ్డి ప్రశ్నిం

చారు. అవినీతి పర్యవారి పట్టించకూడదని హరిశ్ రావు పల్లె ఈ రాష్ట్రం అప్పుల పాత్రందని ఆయన మాత్రం అప్పుమొత్తం లూటీచేశారని మద్యు బట్టారు. సుప్రీం లూటీ చేసి ఇప్పుడు మీరు ఎట్లా చేస్తారో చేయండి అన్నట్లు విజ్ఞతలేకుండా మాట్లాడుతు న్నారని మండి పడ్డారు. ఆర్థిక స్థితిగతులు చక్కె బెట్ల పనిలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు. పదేళ్లు యువత జీవితాలతో బిఆర్ఎస్ పార్టీ చెలగాటం ఆడిందని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. అధికారంలోకి రాగానే 30వేల ఉద్యోగాలను వంద రోజుల్లోనే ఇచ్చామని గుర్తుచేసుకున్నారు. కాంగ్రెస్ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయడం బిఆర్ ఎస్‌కు ఇప్పలేదని ఆరోపించారు. బిఆర్ఎస్ పాలనలో ఒక్క గ్రూపువేన్ పరీక్ష కూడా నిర్వహించలేదని నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన పెద్దవ్యూల్ ప్రకారం పరీక్షలు ఉంటాయని ఆయన తెలిపారు.ఇవ్వాససారంగా తేదిలు మార్చడం తగదని ఆయన వివరించారు. ఇదేళ్లలోనే ఒక బిల్లు హమీలు నేరచట్టానికి సమయం ఉందని జీవన్‌రెడ్డి తెలిపారు.

సింగరేణిలో సిబ్బంది విధులపై నిఘా

క్రమశిక్షణ, సమయపాలన లేకుంటే కఠినచర్యలు

హెచ్చరించిన సిఎండ్ బిలరామ్

హైదరాబాద్, జూన్ 19, ప్రభాతవార్త: సింగరేణి కాలరీస్‌లో ఇప్పటి వరకూ బొగ్గు ఉత్పత్తిపై దృష్టిసారించిన యాజమాన్యం ఇప్పుడు పని సందర్భాని పెంచేందుకు కీలక చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందులోభాగంగా ప్రధానంగా ఉద్యోగులు, అధికారుల పనితీరుపై నిఘా పెట్టింది. గనులు, కార్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న కొందరు ఇష్టానుగుణంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు ఫిర్యాదులు వస్తున్న చేపడ్డంతో తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం తప్పదం లేదని ససన్న సిఎండ్ ఎన్‌బిలరామ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు హైదరాబాద్‌లోని ప్రధాన కార్యాలయంలో దీనిపై

ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ కంపెనీ మనుగడ సాగింటంటే భూని సమృత్తిని పెంచాల్సి ఉండవచ్చు. బొగ్గుగర్భ గనులు, పనిప్రదేశాలను సం బంధిత అధికారులు నిత్యం తనిఖీ చేయాలని, అలా చేయని వ్యక్తుల పార్తిపై చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఉద్యోగులు, అధికారులు ఇకపై రోజూ తప్పని సరిగా బయోమెట్రిక్ అటెండెన్స్ నమోదు చేయాలని, దీనిపై సంబంధిత ఏరి యాల జిఎంలు, విభాగాధిపతులు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. కొందరు అటెండెన్స్ వేసి బయటకు వెళుతున్నారని, మరికొందరు లంచ్ డ్రైక్‌లో మూడు గంటలపాటు విరామం తీసుకుంటు న్నారని ఇది సరికాదన్నారు. బొగ్గు ఉత్పత్తి చేస్తున్న కార్మికులు 8 గంటలు పనిచేస్తున్నారని, వారి పనులను నిర్వహించే ఉద్యోగులు, అధికారులు బాధ్యతాయుతంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు.

దోస్-2024 రెండో విడతలో 41,533 మందికి సీట్లు

26 వరకు సెట్ ల పొట్టింగ్ చేయాలి

రూ. 400తో జూలై 2 వరకు మూడో విడత దరఖాస్తుల స్వీకరణ

జూలై 15 నుంచి క్లాసులు

దోస్ కన్వీనర్, ఉన్నత

విద్యామండలి ఛైర్మన్ లింబాద్రి

హైదరాబాద్, జూన్ 19, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని దోస్ రెండో విడత రిజిస్ట్రేషన్ మొదటి సంవత్సరం ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు డిగ్రీ కాలేజీల్లో మొదటి సంవత్సరం ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించే డిగ్రీ

ఆన్‌లైన్ సర్వీస్ తెలంగాణ (దోస్)-2024 రెండో విడతలో 41,533 మంది విద్యార్థులకు సీట్లు కేటాయింపు చేశారు. సీట్లు పొందిన విద్యార్థులు ఈ నెల 26 వరకు సెట్ ల పొట్టింగ్ చేయాలి ఉంటుంది. దోస్-2024లో మూడో విడతలో రూ. 400తో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలి జూలై 2 వరకు అవకాశం కల్పించారు. దోస్ రెండో విడత సీట్లు కేటాయింపును మంగళవారం చేపట్టారు.

దోస్ రెండో విడత రిజిస్ట్రేషన్ భాగంగా 29,707 మంది రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారు. మొదటి, రెండో విడతలో దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిలో కలిపి రెండో విడతలో 44,803 మంది వెబ్‌ఆప్లషను ఇచ్చారు. ఆప్లష ఇచ్చిన వారిలో 41,533 మందికి సీట్లు కేటాయింపు చేపట్టారు. తక్కువ ఆప్లష ఇచ్చిన కారణంగా 3,270 మందికి మొదటి విడతలో సీట్లు కేటాయింపు చేయలేదు. మొదటి ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన వారిలో 28,838 మందికి.. ద్వితీయ ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన వారిలో 12,695 మందికి రెండో విడతలో సీట్లు కేటాయింపు చేశారు. మొదటి విడత సీట్లు కేటాయింపులో కామర్స్ విద్యార్థులు 14,012 మందికి కేటాయింపారు.

రెండో విడతలో సీటు పొందిన వారు రూ. 500.. రూ. 1000 ఫీజు చెల్లించి ఈ నెల 19 నుంచి 26లోగా సీటు రిజర్వే చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. మూడో విడతలో రిజిస్ట్రేషన్ ఈ నెల 19 నుంచి జూలై 2 వరకు చేసుకోవాలి అవకాశం కల్పించారు. వెబ్ ఆప్లషను ఈ నెల 19 నుంచి జూలై 3 వరకు కొనసాగిస్తున్నాయి. జూలై 6న మూడో విడత సీట్లు కేటాయింపు ఉంటుంది. మూడో విడతలో సీటు పొందిన వారు జూలై 7 నుంచి 11 వరకు సెట్ ల పొట్టింగ్ చేయాలి ఉంటుంది. ఇప్పటికే సీట్లు పొంది సెట్ ల పొట్టింగ్ చేసిన వారు జూలై 8 నుంచి 12 వరకు ఆయా కాలేజీల్లో చేరాల్సి ఉంటుందని ప్రాఫెసర్ లింబాద్రి తెలిపారు. మొదటి సెమిస్టర్ క్లాసులు జూలై 15 నుంచి ప్రారంభించనున్నారు.

ఫస్ట్ సింగిల్ 'భైరవ అంధమ్' విడుదల



మోస్ట్ ఎంటర్టైన్ అఫ్ కమింగ్ ఫ్యూచర్ ఫస్ట్ ఫిక్షన్ ఎవీట్ 'కల్గి 2898 ఎడి' మేకర్స్ ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న ఫస్ట్ సింగిల్ 'భైరవ అంధమ్'ని రిలీజ్ చేశారు. ఈ సాంగ్ ఇండియన్ మోస్ట్ మ్యాసివ్ టాలెంటిని ఒకటే చేర్చింది. అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ పాటలో గ్లోబల్ ఐకాన్లు ప్రభాస్

దిల్లిట్ దోసాంజ్ అదరగొట్టారు. 'కల్గి 2898 ఎడి' మూవీ ఒక డ్రీమ్గా పిలువ బడుతుంది. దేశంలోని బిగ్గెస్ట్ స్టార్స్ ని ఒక్కోటికి చేర్చింది, కామిక్ - కాన్ శాన్ డియాగోలో తనదైన ముద్ర వేసిన మొదటి భారతీయ చిత్రంగా చరిత్ర సృష్టించింది, యూనివేర్సల్ ప్రెజెంట్ ప్రజెంట్ చేసిన మొట్టమొదటి ఇండియన్ మూవీ కల్గి, 4 టన్నుల ఫ్యూచర్ ఫిక్షన్ వెబ్సైట్ 'బుజ్జీ' ప్రస్తుతం ఇండియాలో టూర్ చేస్తోంది. ఇప్పుడు, మేకర్స్ నార్త్, సౌత్ ఇండియా కల్చర్ రిన్ నెస్ ని ఒక అంథమ్ బ్లెండ్ చేయడం ద్వారా అంబనాలు మరింతగా పెరిగాయి. మూవీజీ వీడియో కాఫీ డార్ట్, ఫ్యూచర్ ఫిక్షన్ వరల్డ్లో సెట్ చేయబడిన ఒక విజువల్ మార్కెట్. దిల్లిట్ దోసాంజ్, విజయనారాయణ్ పాడిన పాటకు కుమార్ లిరిక్స్ అందించారు. సంతోష్ నారాయణన్ సంగీతం అందించిన ఈ ట్రాక్ సినిమాలోని ప్రభాస్ భైరవ క్యారెక్టర్ వర్క్ డిస్ స్క్రెన్స్. పోస్ వర్క్ కోరియోగ్రాఫ్ చేసిన ఈ వీడియోలో బ్లాక్ లుంగీలు, తలపాగాలు ధరించి దిల్లిట్, ప్రభాస్ యూనిక్ స్టైలులో అలరించారు. ప్రభాస్ తన లుంగీని ఎత్తుకుని, తన సిగ్నల్ స్టాగ్లో వెళ్లిపోయినప్పుడు, దిల్లిట్ ను ప్రశంసలతో చేతులు కలపడం వీడియోలో హైలైట్గా నిలిచింది. ఇది ట్రూలీ మైక్ డ్రాప్ మూవెంట్. 'కల్గి 2898 ఎడి' ఇండియన్ బిగ్గెస్ట్ సూపర్ స్టార్ అమితాబ్ బచ్చన్, కమల్ హాసన్, ప్రభాస్, దీపికా పదుకొణి, దిశాపటాని సహా ప్రముఖ నటీనటులు నటిస్తున్నారు. విజనర్ డైరెక్టర్ నాగ్ అశ్విన్

దర్శకత్వంలో వైజయంతీ మూవీస్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది. మల్టీలింగ్వల్, మైథాలజీ - ఇన్ స్పైర్డ్ సైన్స్ ఫిక్షన్ విజువల్ వండర్ ఫ్యూచర్లో సెట్ చేయబడింది. ఈ చిత్రం 2024 జూన్ 27న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది.

మహారాజా మాస్టర్ పీస్ సినిమా. ఫ్యామిలీస్ తో కలిసి వెళ్లి సినిమా చూడండి. చాలా సర్ప్రైజ్ అవుతారు డైరెక్టర్ మారుతి. ఈ మధ్యకాలంలో నేను చూసిన మంచి సినిమా మహారాజు. మంచి కల్ట్ ఫిలిం చూసిన ఫీలింగ్ వచ్చింది: డైరెక్టర్ గోవింద్ మలినేని. మహారాజు చాలా పెద్ద హిట్లు. ఏ రేంజీకి వెళ్లి ఆగుతుందో చెప్పలేం: డైరెక్టర్ బుచ్చి బాబు సాన. మకర్ల సెల్స్ విజయ్ సేతుపతి లేటెస్ట్ మార్కెట్ పీస్ 'మహారాజు' నితిలన్ సామనాథన్ దర్శకత్వంలో ఫ్యాషన్ స్టూడియోస్, ది రూల్ బ్యానర్స్ పై సుధర్ సుందరం, జగదీష్ పశనిసామ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. ప్రముఖ డిస్ట్రిబ్యూషన్ హౌస్ ఎన్ఎఆర్ సినిమా ఈ మూవీని ఏపీ, తెలంగాణలో మ్యాసివ్గా రిలీజ్ చేసింది. విజయ్ సేతుపతి 50వ సినిమా జూన్ 14న విడుదలైన ఈ చిత్రం, అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులని అలరించి విమర్శలు ప్రశంసలు అందుకొని మార్కెట్ సత్తెన్ సాధించి, సత్తెన్ సుప్రీమ్ అవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రం యూనిట్ థాంక్స్ యూ మీట్ నిర్వహించింది. థాంక్స్ యూ మీట్ హిరో విజయ్ సేతుపతి మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. రిలీజ్ ముందు టైమ్ మీటింగ్ వచ్చినప్పుడు మీ అందరూ చాలా ప్రేమ, అభిమానం చూపించారు. ఈ ప్రేమ చూసి కొంచెం భయం వచ్చింది. సినిమా తప్పకుండా విజయం సాధించాలని కోరుకున్నాను. మహారాజాకి వస్తున్న అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది చూపించారు. మీరు చూపిన ప్రేమ చూస్తుంటే ఇది నా హోట్ టాన్

రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. మహారాజు గురించి అందరూ చాలా హార్డ్ ఫుల్ గా మాట్లాడుతున్నారు. ఇలాంటి సినిమా ప్రేక్షకులకి అందించిన టీం అందరికీ థాంక్స్. డైరెక్టర్ గోవింద్ మలినేని మాట్లాడుతూ, మహారాజు లాంటి సినిమా ఇచ్చిన విజయ్ సేతుపతికి, డైరెక్టర్ థాంక్స్ యూ. డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు సాన మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా గురించి ఏం చెప్పినా ఎక్స్ ప్రియన్స్ పాడేపోతుంది. ఇందులో ప్రతి సీన్ అద్భుతం, ఈ సినిమా చాలా హిట్లు, ఏ రేంజీకి వెళ్లి

'మహారాజ'కి సూపర్ రెస్పాన్స్

మీ అందరూ చాలా ప్రేమ, అభిమానం చూపించారు. ఈ ప్రేమ చూసి కొంచెం భయం వచ్చింది. సినిమా తప్పకుండా విజయం సాధించాలని కోరుకున్నాను. మహారాజాకి వస్తున్న అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది చూపించారు. మీరు చూపిన ప్రేమ చూస్తుంటే ఇది నా హోట్ టాన్



లానే అనిమిస్తోంది. ఇంతకంటే ఇచ్చిన అదీయన్నకి, మీడియా కి అందరికీ థాంక్స్ సోమన్. మహారాజాకి వస్తున్న రెస్పాన్స్ చూస్తూంటే చాలా హోట్ టాన్ వుంది. అందరికీ థాంక్స్, లవ్ యూ అల్ అన్నారూ. డైరెక్టర్ మారుతి మాట్లాడుతూ.. ఈ ఈవెంట్ కి ఆగుతుందో చెప్పలేం అన్నారు. డైరెక్టర్ అనీల్ కన్నెగంటి మాట్లాడుతూ, మార్కెట్ పీస్ అంటే మాటకు సరిగ్గా సరిపోయే సినిమా మహారాజు. ఇది అద్భుతమైన సినిమా.

మాన్ మహారాజా రవితేజ మాన్ డైరెక్టర్ హరీష్ శంకర్ మరోసారి కిక్కిరా మాన్, యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'మిస్టర్ బచ్చన్' కోసం కలిశారు. మాన్ మహారాజా, మాన్ మేకర్ మాన్ రియూనియన్ మునుపెన్నడూ లేని ఎక్స్ ప్రియన్స్ ని అందిస్తుంది. పోలీస్ వీడియోని రిలీజ్ చేసి మేకర్స్ ప్రమోషన్స్ ప్రారంభించారు. ఈ పోలీస్ లోని యూనిట్ నెస్ ఏమిటంటే ఇందులో ఎలాంటి డైలాగ్ లు లేవు. పోలీస్ ని కంట్రీబ్యూట్ యంగ్ జింగ్గా కట్ చేశారు. హరీష్ శంకర్, రవితేజ స్టైలిష్, మాన్ క్యారెక్టర్లో పరిచయం కాగా, జగపతిబాబు ఓల్డ్ ఫెలోషిప్స్ మ్యానింగ్ కనిపించారు. రవితేజ గెటప్ క్లాస్ గా వుంది. అతని యాక్షన్స్ ఎక్కువగా మాన్ ను ఆకట్టుకునే నేలా వున్నాయి. రవితేజ అమితాబ్

'మిస్టర్ బచ్చన్' ప్యాక్ షోర్ట్ రిలీజ్



బచ్చన్ ఇమిటేట్ చేసే చివరి సీన్ కన్నుల పండువలా వుంది. బ్యాగ్రౌన్డ్ బోర్డ్ హిరో యన్ నటిస్తుండగా, సచిన్ ఖేడేకర్ కీలక పాత్రలో కనిపించుచున్నారు. ఇద్దరూ పోలీస్ లో కనిపించారు. టెక్నికల్ గా.. ఆయనకే బోస్ అందించిన

ఎక్స్ ట్రాక్టినర్ కెమెరావర్క్, మిక్సి జె మేయర్ అందించిన అవ్ లిఫ్టింగ్ స్కార్ప్, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ టాప్ క్లాస్ ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ అద్భుతంగా వున్నాయి. పోలీస్ సినిమాపై అంబనాలను మరింతగా పెంచింది. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ బ్యానర్ టీజ్ విశ్వప్రసాద్ ఈ ప్రాజెక్ట్ ని గ్రాండ్గా నిర్మిస్తున్నారు. వివేక్ కూచిబొట్ట సహనిర్మాత. నామతో సునా హోగా అనేది సినిమా ట్యాగ్ లైన్. ఆర్ట్ డైరెక్టర్ బ్రహ్మ కదలి, ఎడిటర్ ఉజ్వల్ కులకర్ణి, ప్రొడక్షన్స్ సునా హోగా అనేది సినిమా ట్యాగ్ లైన్. ఆర్ట్ డైరెక్టర్ బ్రహ్మ కదలి, ఎడిటర్ కులకర్ణి.

హసీ రోజ్ టీజ్ రోల్ తో నటిస్తున్న 'రేచెల్' టీజర్ విడుదలైంది. వైలెన్స్, బ్లడ్ షెడ్ తో కూడిన కథగా ఈ చిత్రం ఉంటుందని టీజర్ హిట్ అవుతోంది. ప్రముఖ

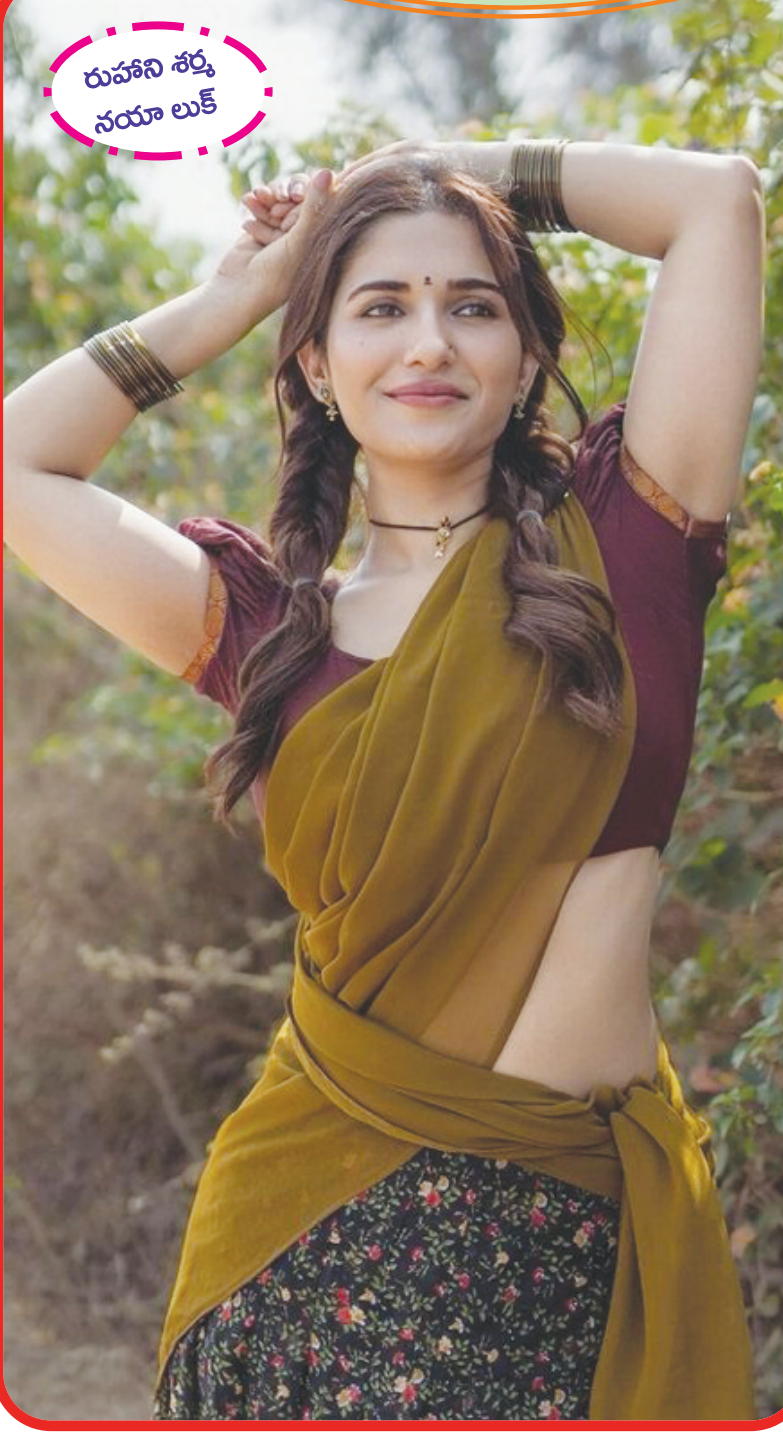
తెలుగులో 'ధూమ్రపాన్'..



ను చెప్పుకోవడానికి, అంద నాలను చర్చించడానికి, రాజకీయాలు, వారికి ఒత్తిడిని కలిగించే సమస్యల గురించి చెప్పుకోవడానికి కలుస్తారు. ధూమ్రపాన్ పాన ప్రదేశము ఒకరకమైన రూపకమని చెప్పూ తారక ఇలా

'ధూమ్రపాన్ ప్రదేశము అనేది కార్పొరేట్ ఉద్యోగులు తాత్కాలికంగా వాస్తవం నుండి తప్పించుకోగలిగే సురక్షిత ప్రదేశం. కొంత మంది వివరణ ఇచ్చిన పోటీ ఉన్న కార్పొరేట్ ఒత్తిడుల నుండి తప్పించుకోవడానికి వారికి ఇష్టం లేకపోవడం ప్రారంభిస్తారు.' ఈ టెలివీషన్ ను తెలుగులోకి అనువదించడం అనేది ఒక మంచి ఆలోచన అని తారక విశ్వసిస్తున్నారు. ఇలా చెప్పుకోవచ్చు, 'హైదరాబాద్ దేశములోని అత్యంత సాంకేతిక - శక్తి కలిగిన నగరం, ఇది స్థానిక టెక్నాలజీకల్ ఇన్స్ట్రక్చర్ యొక్క వెన్నెముక. పెద్ద పెద్ద కార్పొరేట్ కార్యాలయాలలోని వారు ఈ నాటకం యొక్క ముఖ్యమైన ప్రేక్షకులు, ఎందుకంటే ప్రతిరోజు వారు అత్యధిక ఒత్తిడితో పని చేస్తూ ఉంటారు.' 'ధూమ్రపాన్'కు ఆకర్షణ ఖురానా దర్శకత్వం వహించారు. ఇందులో శుభ్రజ్యోతిభరత్, ఆకర్ష్, సాగర్ కర్కర్, సిద్ధార్థ్ కుమార్, లిషా బజాజ్, ఘనశ్యాం లాల్ నానించారు.

'రేచెల్' తెలుగు టీజర్



'సినిమా బండి' సినిమాతో ప్రశంసలు అందుకుంటున్న దర్శకుడు ప్రవీణ్ కాండేగర తన రెండవ చిత్రం 'పరదా' తో మరో అద్భుతమైన సినిమాటిక్ ఎక్స్ ప్రియన్స్ అందించబోతున్నారు. లేడీ ఓరియెంటెడ్ కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో వెరీ ట్యాలెంటెడ్ అనుపమ పరమేశ్వరన్, ప్రముఖ నటి సంగీత తీర్థి రోల్స్ పోషిస్తున్నారు. శ్రీనివాసులు పివి, శ్రీధర్ మకుటతో కలిసి విజయ్ దొంకాడ నిర్మాతలుగా ఆనంద మీడియా తన తొలి ప్రొడక్షన్ తో తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలోకి గ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టైటిల్ ఫస్ట్ లుక్, కాన్సెప్ట్

వెస్ నెస్ట్రానింగ్ క్యారెక్టర్ చేస్తోంది. దర్శన రాజేంద్ర ప్రవీణ్ కాండేగరల మాట్లాడుతూ 'మేము నర్మల్ గా మాటింగ్ పూర్తి చేసినందుకు నేను ట్రిల్ గా వున్నాం. కన్సెన్స్ ప్రాజెంట్ పోస్ క్లెం కోసం నేను ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నాను' అన్నారు. చాలా ఫ్యాషన్ తో ఈ సినిమా చేశాం. పరదా అడియన్స్ శాశ్వత ముద్ర వేసుకుంటుందని నమ్మకంగా వున్నాం అన్నారు. ఢిల్లీ, హిమాచల్ ప్రదేశ్, కొన్ని గ్రామాలలోని అద్భుతమైన ప్రదేశాలలో ఈ సినిమా షూటింగ్ జరుపుకుంటుంది. గోపీ సుందర్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మృదుల్ సుజితేస్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. ధరేంద్ర కాకరాల ఎడిటర్. సినిమా విడుదలకు రెడీ అవుడంతో మేకర్స్ ఎక్స్ క్యూటివ్ ఆఫీస్ లో రోజులా వున్నారు. తారాగణం: అనుపమ పరమేశ్వర్, దర్శన రాజేంద్ర, సంగీత. సాంకేతిక విభాగం: బ్యానర్: ఆనంద మీడియా, దర్శకత్వం: ప్రవీణ్ కాండేగర, నిర్మాతలు: విజయ్ దొంకాడ, శ్రీనివాసులు పివి, శ్రీధర్ మకుట, ఎక్స్ క్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: రోహిత్ కొప్పు, సంగీతం: గోపీ సుందర్, నిర్మాతల: వనమాళి, రచయితలు: పూజిత శ్రీకాంత్, ప్రభాస్ బొప్పూడి, స్క్రీన్ ప్లాట్: కృష్ణ దాక్షర్, కృష్ణ దీపా: మృదుల్

'పరదా' నుంచి 'అమిష్' గా దర్శన రాజేంద్రన్ పరిచయం

సినిమా బండి' సినిమాతో ప్రశంసలు అందుకుంటున్న దర్శకుడు ప్రవీణ్ కాండేగర తన రెండవ చిత్రం 'పరదా' తో మరో అద్భుతమైన సినిమాటిక్ ఎక్స్ ప్రియన్స్ అందించబోతున్నారు. లేడీ ఓరియెంటెడ్ కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో వెరీ ట్యాలెంటెడ్ అనుపమ పరమేశ్వరన్, ప్రముఖ నటి సంగీత తీర్థి రోల్స్ పోషిస్తున్నారు. శ్రీనివాసులు పివి, శ్రీధర్ మకుటతో కలిసి విజయ్ దొంకాడ నిర్మాతలుగా ఆనంద మీడియా తన తొలి ప్రొడక్షన్ తో తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలోకి గ్రాండ్ ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టైటిల్ ఫస్ట్ లుక్, కాన్సెప్ట్



వెస్ నెస్ట్రానింగ్ క్యారెక్టర్ చేస్తోంది. దర్శన రాజేంద్ర ప్రవీణ్ కాండేగరల మాట్లాడుతూ 'మేము నర్మల్ గా మాటింగ్ పూర్తి చేసినందుకు నేను ట్రిల్ గా వున్నాం. కన్సెన్స్ ప్రాజెంట్ పోస్ క్లెం కోసం నేను ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నాను' అన్నారు. చాలా ఫ్యాషన్ తో ఈ సినిమా చేశాం. పరదా అడియన్స్ శాశ్వత ముద్ర వేసుకుంటుందని నమ్మకంగా వున్నాం అన్నారు. ఢిల్లీ, హిమాచల్ ప్రదేశ్, కొన్ని గ్రామాలలోని అద్భుతమైన ప్రదేశాలలో ఈ సినిమా షూటింగ్ జరుపుకుంటుంది. గోపీ సుందర్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మృదుల్ సుజితేస్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. ధరేంద్ర కాకరాల ఎడిటర్. సినిమా విడుదలకు రెడీ అవుడంతో మేకర్స్ ఎక్స్ క్యూటివ్ ఆఫీస్ లో రోజులా వున్నారు. తారాగణం: అనుపమ పరమేశ్వర్, దర్శన రాజేంద్ర, సంగీత. సాంకేతిక విభాగం: బ్యానర్: ఆనంద మీడియా, దర్శకత్వం: ప్రవీణ్ కాండేగర, నిర్మాతలు: విజయ్ దొంకాడ, శ్రీనివాసులు పివి, శ్రీధర్ మకుట, ఎక్స్ క్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: రోహిత్ కొప్పు, సంగీతం: గోపీ సుందర్, నిర్మాతల: వనమాళి, రచయితలు: పూజిత శ్రీకాంత్, ప్రభాస్ బొప్పూడి, స్క్రీన్ ప్లాట్: కృష్ణ దాక్షర్, కృష్ణ దీపా: మృదుల్

నా సామి .. ఎంతటి రికార్డులు క్రియేట్ చేసిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. అయితే మొదట ఆగస్ట్ 15న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తున్నామని ప్రకటించిన ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 6, 2024న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు మేకర్స్. మాటిర్ పార్ట్ పాటు, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు ఇంకా పూర్తి కాకపోవడం, క్యాలిబ్రే విషయంలో ఎక్కడా కాంప్లెక్స్ కాకుండా, టెక్నికల్ గా మరింత అత్యున్నత విలువలతో, సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలనే వద్దేశంతో సినిమా విడుదల తేదీని మార్చినట్లు తెలిపారు మేకర్స్. ఇక 'పుష్ప' ది రైజ్ ' చిత్రంలో తన నటనతో మొట్టమొదటిసారిగా తెలుగు కథానాయకుడు జాతీయ ఉత్తమ నటుడిగా అవార్డు తీసుకోవడం, అలాగే మొట్టమొదటిసారిగా దుబాయ్ మ్యూజిక్ టునార్స్ లో దక్షిణ భారతదేశ నటుడి స్టాట్యూస్, గ్లామరస్ ఏర్పాటు చేయడం తెలుగువారందరికీ గర్వకారణం. ఇలాంటి ప్రత్యేకతలు 'పుష్ప' చిత్రంతోనే సంతరించుకున్నాయి. ఇక త్వరలో

పుష్ప.. పుష్పరాజ్.. సియస్ తగ్గేదేలే! అంటూ ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ గడ్డం కింద చెయ్యిపెట్టి ఆడంగా తిప్పితే.. వరల్డ్ పేకయింది. 'పుష్ప' అంటే ప్లవర్ అనుకుంటేవా.. పైలో అంటే స్టార్ అందరూ పైర్ లెక్క ఫీలయ్యారు. ఇలా ఒక్కటే వివేక్ పుష్పరాజ్గా అల్లు అర్జున్, ఆ పుష్పరాజ్ ని క్రియేట్ చేసిన క్రియేటర్ నుకుమార్ ఒక హిస్టరీనే క్రియేట్ చేశారు.

సిజితేస్, ఎడిటర్: ధరేంద్ర కాకరాల, సౌండ్ డిజైన్: వరుణ్ వేణుగోపాల్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్: శ్రీనివాస్ కళింగ, కాస్ట్యూమ్ డిజైన్: పూజిత తాడికొండ, వీఆర్: వంశీ శేఖర్, పబ్లిసిటీ డిజైన్: అనిల్ అండ్ భాను తదితరులు.

ఇప్పుడు 'పుష్ప'కు కంటిన్యూగా రాబోతోన్న 'పుష్ప 2 : ది రూల్' పై ఆశాజయ్ అవది అన్నట్లుగా అంబనాలున్నాయంటే.. 'పుష్ప' ఎలా ప్రేక్షకుల హృదయాలను దోచుకున్నాడో అర్థం చేసుకోవచ్చు. పుష్ప -2 చిత్రం నుంచి ఏ అవడేలే వచ్చినా, ఎలాంటి ప్రమోషన్ కంటెంట్ విడుదలైన రికార్డు ఫ్యాన్స్ తో దూసుకెళ్లింది. టీజర్ తోపాటు ఇటీవల విడుదలైన పుష్ప పుష్ప పుష్పరాజ్, టైటిల్ సాంగ్, కప్పల్ సాంగ్ గా విడుదలైన సాంగ్ సూసీకి అగ్గిరవ్వ మారింది పుంటాడే

'పుష్ప 2' ది రూల్ విడుదల..

ప్రపంచంలోని సినిమా అభిమానులంతా ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ నట విశ్వరూపాన్ని చూడబోతున్నారు. 90 సవత్సరాలు తెలుగు సినిమా చరిత్రలో మొదటిసారి తెలుగు నటుడి నటన చూసేందుకు ప్రపంచ దేశాలన్నీ ఎదురుచూస్తున్నాయంటే, 'పుష్ప' ఇంపోర్ట్ ఎంట్రీ అర్థం చేసుకోవచ్చు. అల్లు అర్జున్, రష్మివంందన్, ఫహద్ ఖాన్, ధనంజయ్, సునీల్, అనసూయ భరద్వాజ్ తదితరులు నటిస్తారు.





పిల్గి హెయిర్ అయినా, ఉంగరాల జుట్టైనా, అలల్లాంటి ముంగురులైనా... ఇలా ఎలాంటి జుట్టున్న వారైనా సరే.. తలస్నానం చేసే విషయంలో అందరూ ఒకే పద్ధతిని అనుసరిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో కొందరు రెండు, మూడు రోజులకోసారి తలస్నానం చేస్తే.. మరికొందరు వారానికోసారి మాత్రమే తలస్నానం చేస్తుంటారు. కానీ.. జుట్టు రకాన్ని బట్టి తలస్నానం చేసే విషయంలో పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా కుదుళ్లు

రెండుసార్లు మాత్రమే తలస్నానం చేయడం మంచిది. అలాగే కురులు తేమను కోల్పోకుండా పట్టులా ఉండాలంటే తలస్నానం చేసే గంట లేదా రెండుగంటల ముందు జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి చివర వరకు నూనెతో మసాజ్ చేసుకోవాలి.

పొడి జుట్టు?.. పొడిబారిన జుట్టు ఉన్న వారి సమస్యలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ఇలాంటి జుట్టున్న వారు తమ శేకాలకు రంగు వేసుకున్నా, హెయిర్ డ్రయర్స్ వాడినా జుట్టు గడ్డిలా మారడం, కుదుళ్లలో దురద, అల్లర్లలు రావడం..

వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అంతేనా.. జుట్టు చివర్లు చిట్టడం, ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా జుట్టు నిర్జీవమైపోవడం.. వంటి సమస్యలూ ఎదురవుతుంటాయి. అయితే ఈ సమస్యలన్నింటికీ చెక్ పెట్టాలంటే సహజమైన పాంపూలను ఎంచుకోక తప్పదు. వీటిలో హానికారక రసాయనాలు ఉండవు కాబట్టి జుట్టుకు ఎలాంటి దాష్టమేజ్ అయ్యే అవకాశమే ఉండదు. అలాగే పొడి జుట్టు ఉన్న వారు వారానికి

జుట్టు రకాన్ని బట్టే తలస్నానం

బలహీనపడడం, జుట్టు పొడిబారడం, చిట్టిపోవడం.. వంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా జాగ్రత్తపడవుని వారు సూచిస్తున్నారు. మరి, జుట్టు రకాన్ని బట్టి తలస్నానం చేసే విషయంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? తెలుసుకుందాం. ...

సెమి కర్లీ హెయిర్ .. సెమి కర్లీ హెయిర్ ఉన్న వారు వారంలో రెండు లేదా మూడుసార్లు తలస్నానంచేయాలంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. ఒక వేళ మీ జుట్టు బాగా ఒత్తుగా ఉన్నట్టుంటే వారానికి రెండుసార్లు చేసినా సరిపోతుంది. అయితే ఈ క్రమంలో నూనె ఆధారిత పాంపూలను ఎంచుకోకపోవడమే మంచిది. ఎందుకంటే వీటిపల్ల జుట్టు సహజమైన కర్లీనెస్ని కోల్పోయే అవకాశం ఉంటుంటున్నారు నిపుణులు.కాబట్టి గాఢత తక్కువగా ఉండే పాంపూలను ఎంచుకుంటే జుట్టుకు ఎలాంటి దాష్టమేజ్ జరగదు.

కర్లీ హెయిర్... కర్లీ ఎయిర్.. ఇలాంటి జుట్టు కావాలని ప్రతి ఒక్క అమ్మాయి కోరుకుంటుంది. అందుకు కారణాలు లేకపోలేదు. కర్లీ హెయిర్ ఉంటే జుట్టు కాస్త పలువగా ఉన్నప్పటికీ.. ఒత్తుగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. అంతేకాదు.. ఇలాంటి కురులు అల్లల్లా ఎగురుతూ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తాయనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇదంతా బాగానే ఉంది కానీ ఉంగరాల జుట్టున్న వారికి ఎదురయ్యే సమస్యల్లా.. జుట్టు త్వరగా పొడిబారిపోవడమే..కాబట్టి గాఢత తక్కువగా ఉండే పాంపూతో వారానికి ఒకటి లేదా



రెండు సార్లు తలస్నానం చేయడం, ఈ క్రమంలో బాగా వేడిగా ఉండే నీళ్లు కాకుండా గోరువెచ్చటి నీల్లను ఎంచుకోవడం మంచిది.

ఆయిలీ హెయిర్... కుదుళ్లలో ఉండే నూనె గ్రంథులు అధికంగా నూనెలను ఉత్పత్తి చేయడం వల్ల కుదుళ్లు, జుట్టు జిడ్డుగా మారతాయి. ఫలితంగా చుండ్రు, దురద సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాబట్టి ఆయిలీ హెయిర్ ఉన్న వారు రోజు విడివి రోజు తలస్నానం చేయక తప్పదు. అలాగే నూనె ఆధారిత పాంపూలకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. కండిషనర్ ను కూడా జుట్టు చివర్లకు మాత్రమే రాసుకోవాలి. తద్వారా కుదుల్లలో అధిక నూనె ఉత్పత్తి కాకుండా నియంత్రించవచ్చు. □

పుట్టినరోజుకు భర్త ప్రేమతో ఇచ్చే చిరు కానుక కూడా ఎంతో సంతోషాన్నిస్తుంది కదా! ఏమీ ఇవ్వకున్నా ఆ రోజును గుర్తుంచుకుని శుభాకాంక్షలు చెప్పినా చాలనుకునే అల్లు సంతోషులం మనం. కానీ, మగవాళ్లు మాత్రం గుర్తులేదు. పనిలో పడి మర్చిపోయారు.. అంటూ రకరకాల కారణాలు చెప్పిస్తుంటారు. మనమూ దాన్ని మర్చిపోయి... సర్దుకుపోతుంటాం. అయితే, ఈ విషయాన్ని అంత తేలిగ్గా తీసుకోని దేశం ఒకటి ఉందని మీకు తెలుసా?

భార్య పుట్టినరోజు మర్చిపోతే జైలుకే..



'సమోవా' అనే దేశంలో దీన్ని నేరంగా భావిస్తారు. అమెరికా సమీపంలో ఉండే పాలిన్సియన్ బల్కన్లంద్ దేశం ఇది. అందుకోసం ఇక్కడి ప్రభుత్వం ఏకంగా ఓ పట్టమే చేసేంది. పైగా ఆ పట్టం సరిగా అమలవు తుందా? లేదా అనేది

మాడదానికి ప్రత్యేకంగా పోలీసు బృందాలను కూడా ఏర్పాటు చేశారు. భార్య పుట్టిన రోజును మొదటిసారి మర్చిపోతే పోలీసులు భర్తకు వార్నింగ్ ఇచ్చి పదిలేస్తారు. అదే పొరపాటు రెండోసారి చేస్తే వాళ్లకు జరిమానా లేదా గరిష్టంగా ఐదేళ్లపాటు జైలు శిక్ష కూడా వేస్తారు. భార్య పిర్వారు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేస్తారు. అంతేకాదు, భార్యకు తన హక్కుల గురించి, ఈ చట్టం గురించి అవగాహన కల్పించడానికి దేశమంతా క్యాంపులనూ నిర్వహిస్తారు.

ఏదీఏమైనా ఇలాంటి పట్టం మన దేశంలో కనుక ఉండి జైళ్లన్నీ నిండిపోతాయేమో.

ఒకచోట హత్య జరిగింది. హంతకుడిని పట్టుకొని వచ్చి న్యాయస్థానంలో హాజరు పరిచారు. భగవద్గీతపై ప్రమాణం చేసేరంతా నిజమే చెబుతానని ప్రమాణం చేయమన్నారు. ఆ హంతకుడు అలాగే ప్రమాణం చేశాడు. వాడు భగవద్గీతనుఅంటేని కంఠస్థం చేసినవాడు. అతడు న్యాయమూర్తి పట్ల గౌరవాన్ని ప్రదర్శించి, ఆతి వినయంగా అన్నాడు- 'అయ్యా! ముందు

జ్యోరుని యభావిహారం, నవాని గృహ్లోతి సరోపాణి తథా శరీరాణి విహారం జ్యో న్యన్యని సంయాతినవాని దేహి', అని అన్నాడు. దాని అర్థము చిరిగిపోయిన పాత బట్టలను విడిచి మనుజుడు ఇతరమలగు కొత్త బట్టలను ఎప్పు ధరించమన్నాడో, అట్లే దేహియగు ఆత్మయు శిథిలమయైన పాత శరీరములను వదిలి భరించమలగు కొత్త శరీరములు ధరించుచున్నాడు (పుట 260 గీతామకరందము), అని ఉంది నేను అతనిని వంపినానని మీరనుకొంటున్నార గానీ ఆ జీవుడు కొత్త శరీరాన్ని ఈ పాటికి ధరించి ఆనందంగా ఆడుకొంటుంటాడు. కాబట్టి నేను నేరపుణ్యకాను, అతని శ్రేయాభిలాసిని. మీకు నిజంగా భగవద్గీతపై, శ్రీకృష్ణ భగవానునిపై భక్తి, విశ్వసానులంటే నేను చేసిన సత్కార్యానికి నన్ను అభినందించి వంపివేయండి అనానంద. దేవ్యులు వేదాలను వల్లించటమంటే ఏమిటో దీన్ని బట్టి అర్థమవుతుంది. భగవద్గీత లాంటి ఉత్తమ గ్రంథాలను కూడా తప్పుడు పనులను సమర్థించుకోవటానికి వక భాష్యం కొందరు చేసినట్లు స్వామి వివేకానంత అంటారు. చాలా వివేకంతో భగవద్గీతను అధ్యయనం చేయాలి ఉంది.

ఆరంభించిన 29 అధ్యాయ నాలని విశ్లేష ఇకు తీసు కున్నారు. ఈ తాజా విశ్లేషణ ద్వారా పిల్లల్లో మానసిక కుంగుబాటు (డిప్రెషన్) 25 శాతం, ఆందోళన (యాంక్స్టీ) 20 శాతం వరకూ పెరిగాయని తేల్చారు. వీటికీ

భగవద్గీత

నాదోక చిన్న ప్రశ్న. దానికి సమాధానమివ్వండి. చిరిగిన వస్త్రాలను ధరించిన ఒక పేద వానిని ఒక ధనికుడు హూసి, జాతితో ఆ చిరిగిన వస్త్రాలను తీసేసి నూతన వస్త్రాలను అతనికి ఇచ్చాడు. అతడు చేసిన ఆ పని మంచిదా? చెడ్డదా? అలా చేసినందుకు అతడు నేరస్థుడవుతాడా? అని చెప్పాడు. మరి అదే మంచిదే, అతడు నేరస్థుడు కాదు అని న్యాయమూర్తి చెప్పాడు. మరి అదే పనిని నేను చేస్తే నన్ను నేరస్థునిగా పరిగణిస్తున్నారు, చూడండి, నన్ను భగవద్గీత మీద ప్రమాణం చేయమన్నారు, అదే భగవద్గీతలో 2వ అధ్యాయం 22వ శ్లోకంలో శ్రీ కృష్ణ పరమాత్ముడు 'వాసాని



- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు.

ఐరాస శాంతి పరిరక్షకురాలిగా సేవలు ..

డెమెక్రటిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కాంగో.. ఆపారమైన ఖనిజ సంపద ఈ దేశం సొంతం. అయినా భయంకరమైన పేదరికాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. అక్కడ నిరంతరం జరిగే రాజకీయ అవినీతి, పరిమితమైన ఆర్థిక అవకాశాలు, నిత్యం అల్లర్లతో అట్టుడికిపోవడం.. వంటివి ఇందుకు ప్రధాన కారణాలుగా చెప్పచ్చు. ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్ని దూరం చేసే.. ఆ దేశంలో శాంతిభద్రతల్ని పెంపొందించే బాధ్యతను గతేడాది మార్చిలో భుజాలకెత్తుకున్నారు ఇండియన్ ఆర్మీకి చెందిన మేజర్ **రాధికా సేన్**. సుమారు 13 నెలల పాటు ఆ దేశంలో విధులు నిర్వహించి.. అక్కడ శాంతి భద్రతల్ని పరిరక్షించేందుకు తన పంతగా కృషి చేసిన ఆమె.. తాజాగా 'ఇక్సరాజ్య సమితి మిలిటరీ జెండర్ అడ్వాకేట్ ఆఫ్ ది ఇయర్ 2023' పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ శాంతి దూత గురించి కొన్ని విశేషాలు తెలుసుకుందాం..

ప్రత్యేక మిషన్లో భాగమై... ప్రపంచ వ్యాప్తంగా శాంతి భద్రతలు, దేశాల మధ్య పరస్పర చెలిమిని పెంపొందించాలన్న ప్రధాన లక్ష్యంతో పనిచేస్తోంది. ఇక్సరాజ్య సమితి. ఈ క్రమంలోనే వివిధ కారణాల రీత్యా శాంతి కరువైన దేశాల్లో.. తిరిగి శాంతియుత వాతావరణాన్ని నెలకొల్పేందుకు కృషి చేస్తోంది. ఇందులో భాగం

గానే ఆయా దేశాల్లో శాంతిని పరిరక్షించేందుకు ప్రత్యేకమైన మిషన్లు/ఆపరేషన్లూ నిర్వహిస్తుంటుంది. డెమెక్రటిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కాంగోలో గతేడాది ప్రారంభించిన ఈ చరవో ప్రత్యేకమైన శాంతి పరిరక్షణ మిషన్లో భారత ఆర్మీకి చెందిన మేజర్ రాధికా సేన్ కూడా భాగమయ్యారు. యునైటెడ్ నేషన్స్ ఆర్గనైజేషన్ స్పెషిలైజేషన్ మిషన్తో కలిసి పనిచేస్తూ ఆ దేశంలో శాంతిని పరిరక్షించేందుకు తన శానుశక్తులూ ఒడ్డున. ముఖ్యంగా అక్కడి రాజకీయ అవినీతి, అల్లర్లకు చరమగీతం పాడి. ప్రజలకు ఆర్థిక

అవకాశాల్ని పెంపొందించేందుకు తన బృందంతో కలిసి కృషి చేశాడామె. గతేడాది మార్చి నుంచి ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ వరకు ఆ దేశ ఉత్తర కిప్ప ప్రావిన్స్ లో 'ఎంగేజ్మెంట్ ఫోటూన' కమాండర్ గా విధులు నిర్వహించారు రాధిక. **ఓ వైపు భద్రత. మరోవైపు అవగాహన ! ..**

ఈ 13 నెలల కాలంలో.. ఉత్తర కిప్పలోని మహిళలు, చిన్నారులు ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించడంతో పాటు ఇతర భద్రతా చర్యలు తీసుకున్నారు రాధిక. అంతేకాకుండా.. కమ్యూనిటీ అలర్ట్ నెట్ వర్క్ని ఏర్పాటుచేసి.. అక్కడి కమ్యూనిటీ నాయకులు, మహిళలు, యువత.. తమ భద్రత, మానవ హక్కుల సమస్యలపై ధైర్యంగా గళమెత్తే అవకాశాన్ని వారికి కల్పించారామె. ఇలా భద్రత, మానవ హక్కుల సమస్యలపై ధైర్యంగా గళమెత్తే అవకాశాన్ని వారికి కల్పించారామె. ఇలా భద్రత పరంగానే కాకుండా.. అక్కడి చిన్నారులకు ప్రత్యేక తరగతులు ఏర్పాటుచేసి ఆంగ్ల విద్య బోధించడం, యువతకు వృత్తివైపుణ్యల్లో శిక్షణ అందించడం, ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించడం.. పంటిపీ చేశారు రాధిక. ఒక అధికారిగా కాకుండా.. ఒక స్నేహితురాలిగా, కుటుంబం లోని వ్యక్తిగా అక్కడి వారితో కలిసిపోయిన ఈ మేజర్.

వాళ్ల సమస్యల్ని వినడంతో పాటు వారికి తమ హక్కులపై అవగాహన కూడా కల్పించారు. **ఇదెంతో ప్రత్యేకం....** ఇలా ఆ దేశంలో శాంతి భద్రతలు నెలకొల్పేందుకు తన పంతగా కృషి చేసిన మేజర్ రాధికకు ఇక్సరాజ్య సమితి మిలిటరీ జెండర్ అడ్వాకేట్ ఆఫ్ ది ఇయర్ 2023 పురస్కారాన్ని ఇటీవలే ప్రధానం చేసింది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు అందుకున్న రెండో భారతీయ మేజర్ గా రాధిక నిలిచారు. 2019లో సౌత్ సూడాన్ లో శాంతిని నెలకొల్పేందుకు కృషి చేసిన మేజర్ సుమన్



గవానీకి తోలిసారి ఈ పురస్కారం దక్కింది. ఐరాస జనరల్ సెక్టరీ అటోనియో గుటెరెస్ చేతుల మీదుగా రాధిక ఈ అవార్డు అందుకున్నారు. ఈ క్రమంలో రాధిక అసలు సిసలైన నాయకురాలు అంటూ ఆయన ఈ మేజర్ సేనల్ని కొనియాడారు. ఈ అవార్డు నా కేరీర్లో ప్రత్యేకమైంది. డెమెక్రటిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కాంగో వంటి అసనిత్యం సవాళ్లతో కూడుకున్న ప్రాంతాల్లో శాంతిభద్రతలు నెలకొల్పేందుకు శాంతి పరిరక్షకులు పడే కష్టానికీ ఈ అవార్డు ప్రతిఫలంగా గుర్తింపుగా నిలుస్తుంది. శాంతి పరిరక్షణ మనందరి బాధ్యత! కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ ఎవరికీ వారు శాంతియుతంగా మెలిగినప్పుడే ఈ ప్రపంచం అందమైన ప్రదేశంగా మారుతుంది. అంటూ తన మనసులోని మాటల్ని పంచుకున్నారు రాధిక. ప్రస్తుతం భారత సైన్యంలో తరఫున ఇక్సరాజ్యసమితిలో 124 మంది మహిళలు శాంతి పరిరక్షకులుగా ఉన్నారు. ఫలితంగా అత్యధిక సంఖ్యలో శాంతిదూతల్ని అందించిన దేశాల్లో భారత పదకొండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది.

ఐదీలో చదువుకొని.... హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో 1993లో జన్మించారు రాధిక. బయోమెకానాలజీ ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేశాక. ఐదీ బాంబేలో మాస్టర్స్ డిగ్రీ చదివారు. దేశానికి సేవ చేయాలన్న సంకల్పంతో తన కేరీర్ దిశను మార్చుకున్న ఆమె. 2016లో ఆ డిగ్రీ పరీక్షల రంగంలో చేరారు. ఇండియన్ ఆర్మీలో విశేష సేవలందించిన రాధిక.. గతేడాది మార్చి నుంచి ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ వరకు ఐరాస శాంతి పరిరక్షకురాలిగా కాంగోలో సేవలందించారు. □



ఒకవేళ ఉండంటే మీ శరీరంలో కొల్పోలేక పెరిగే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా మన దేశంలో స్త్రీలకు నడుము చుట్టుకొలత 80 సెంటీమీటర్లకు మించకూడదు. ఒకవేళ ఉండంటే మీ శరీరంలో కొల్పోలేక పెరుగుతున్నట్లు గుర్తించాలి. దీనిపల్ల గుండె సమస్యలు వచ్చే

కొలెస్ట్రాల్ తగ్గదెలా ?

కొందరికి హార్ట్ నుల్లో అసమతుల్యత, ధైరాయిడ్ వంటివి కారణం కావచ్చు. అంతేకాదు, జన్మ్య పరంగా కూడా, ఈ కొల్పోలేక పెరిగే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా మన దేశంలో స్త్రీలకు నడుము చుట్టుకొలత 80 సెంటీమీటర్లకు మించకూడదు. ఒకవేళ ఉండంటే మీ శరీరంలో కొల్పోలేక పెరుగుతున్నట్లు గుర్తించాలి. దీనిపల్ల గుండె సమస్యలు వచ్చే

అవకాశమూ ఉంది. అలాగే తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర తగ్గించాలి. బయట ఆహారానికి, బేకరీ పుష్కళి వీల్చినంత దూరంగా ఉండాలి. చాక్లెట్స్, కూల్డ్ డ్రింక్స్ పూర్తిగా మానేయాలి. రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో పీచు ఎక్కువ ఉండేటట్లు చూసుకోవాలి. ఇందుకు పాలిష్ పెట్టని గింజిబెర్లు, తృణాద్యాలును మాత్రమే వినయోగించాలి. ఒకవూట భోజనంలో రైస్ తీసుకున్నా రాత్రికి మట్టి గ్రెయిన్స్ రోటీ, జొన్నరొట్టె వంటివి తీసుకుంటే మంచిది. మీ బురువుని బట్టి మీ శరీరానికి ఎన్ని కెలోరీలు అవసరమో భోజనాహార నిపుణులను సంప్రదించి తీసుకోవాలి. వీటితో పాటు 150 గ్రా. వండ్లు ఏదో ఒక సమయంలో తీనాలి. పెసలు, అలసందలు, బొబ్బర్లు, సెనగలను ఉడికించి నలాడే రూపేషా సాయంత్రం చిరుతిండిగా తింటే కడుపు నిండుగా ఉండి ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. టీస్, క్యారెబ్, బెండకాయ, ఆకుకూరల ద్వారా పీచుపదార్థం ఎక్కువగా లభిస్తుంది. మాంసాహారాలైతే 150గ్రా. చేపలు, 100సరగా. చొప్పున వికెస్, రెడ్ మిట్టను తక్కువ నూనెతో వండి, గ్రేవీ లేకుండా తీనాలి. ప్రతి మూడునెలలకోసారి వంట నూనెను మారుస్తూ ఉండాలి. వీటితోపాటు శారీరక వ్యాయామాలు చేసినత కొల్పోలేక నియంత్రణలోకి వస్తుంది. □

తరచూ సమస్య?

తరచూ మూత్ర విసర్జన చేయాలి వస్తుందా.. కారణం ఎక్కువసేపు మూత్రాన్ని నిలిపి ఉంచడం వల్ల మూత్రనాళంలో బ్యాక్టీరియా చేరి ఇన్ ఫెక్షన్ కు కారణం కావచ్చు. కొన్ని రకాల ఆహార నియమాలు పాటించి అధిగమించవచ్చు. **దానిమ్మ** : పదే పదే మంటలతో కూడిన మూత్ర విసర్జన అవుతుంటే.. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉండే దానిమ్మరసం తీసుకోవాలి. దీనిపల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరిగి బ్యాక్టీరియా దాడిచేయకుండా కాపాడుతుంది. **ఉలవలు**.. కార్బియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉండి ట్యాక్టిక్లను తొలగిస్తాయి. వేయించిన



ఉలవలను పొడి చేసి నేరుగా తీసుకున్నా, నీటిలో కలిపి తాగినా మేలే. ఇలా రెండు వారాలు చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది. **మెంతులు**.. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సి డెంట్లు మూత్రపిండాలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. చెంచా మెంతిపొడిని గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో వేసి, దంచిని చిన్న అల్లం ముక్క చెంచా తేనె కలిపి రోజు రెండుసార్లు తీసుకుంటే ఉపశమనం ఉంటుంది. **బచ్చలికూర**.. ఎక్కువ పోషకాలందే ఈ కూర మూత్రాశయ సమస్యతో బాధపడుతున్న వారికి, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు. ప్రోటీన్లు, ఐరన్, విటమిన్-ఎ మెండుగా ఉండే దీన్ని పావుకప్పు నీటిలో ఐదునిమిషాలు ఉడికించాలి. ఆపై ఆ నీళ్లను వడకట్టి గోరువెచ్చగా తాగితే మంచిది. □

సమస్య లక్షణాలు. కుటుంబంలో అధికంగానూ, అనుబంధాల పరంగానూ పర్వమతున్న సమస్యలు ఆందోళన పెరుగుదలకి కారణం కావచ్చుంటున్నార కాస్తవేత్తలు. సామాజిక మాధ్యమాలు కూడా దీనికి కారణమై ఉండొచ్చనీ చెబుతున్నారు. ఈ రెండింటితోపాటు బదిలో చదువుపరంగా పెరుగుతున్న ఒత్తిడి ఈ సమస్యకి దారితీయొచ్చని భావిస్తున్నారు. □

కావలసినవి : పనీర్-200 గ్రాములు, వెల్లుల్లి ముద్ద, ముద్ద, మొక్కజొన్న మొక్కజొన్న 100-టీబుల్ స్పూన్

ఉప్పు-తగినంత, పసుపు-చిటికెడు, కారం, మిరియాలపొడి, గరం మసాలా, అల్లం వెల్లుల్లి ముద్ద-ఆర చెంచా చొప్పున, మిక్సడ్ హెర్బ్స్-పావు చెంచా, ట్రైడ్ పొడి-పావు కప్పు, నూనె-వేయించడానికి సరిపడా. తయారీ : పనీర్ ను పొడుగ్గా ముక్కలు కోసుకోవాలి. వాటి మీద కారం, ఉప్పు, మిరియాల పొడి, గరం మసాలా, పసుపు, అల్లం

క్రీస్ పనీర్ ఫింగర్స్



విక్టర్ కలపాలి. మసాలా పట్టించిన పనీర్ ముక్కలను మొదట ఈ మిశ్రమంలో, తర్వాత ట్రైడ్ పొడిలో ముంచి తీసి, కాగుతున్న నూనెలో వేయించాలి. అంతే బంగారురంగులో కరకరలాడే పనీర్ ఫింగర్స్ సిద్ధం. □

వంటకు రుచిని అందించే ఉల్లికాడలు ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తాయి. యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు సహజ పలుపోషకాలు మెండుగా ఉండే వీటిపల్ల కలిగే మరిన్ని ప్రయోజనాలను తెలుసుకుందాం..

◆ రోజూ వంటల్లో ఈ కాడలను ఉపయోగించడం మంచిది. వీటిలోని విటమిన్లు యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు మన శరీరంలో వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచి సీజన్లలో వచ్చే అనారోగ్యాలను దరికి చేరనివ్వవు. అలాగే వీటిలోని యాంట్ బ్యాక్టీరియల్, యాంట్ వైరల్ లక్షణాలు ఇన్ ఫ్లూన్సు గురి కాకుండా పరిరక్షిస్తాయి. దగ్గు,జ్వరం ఉన్నప్పుడు ఈ

వృద్ధాప్యం రానివ్వని ఉల్లికాడలు



కాడలతో చేసే సూపే ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. **◆ మెనోపాజ్** తర్వాత కార్బియం లోపించడంతో ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఈ సమస్యను అధిగమించాలంటే తరచూ ఉల్లికాడలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. వీటిలోని కార్బియం, కె విటమిన్ ఎముకలను బలంగా ఉంచుతాయి. అలాగే వీటిలోని సి విటమిన్ రక్తపోటు, కొల్పోలేకని తగ్గించి పూర్ణంగాలను దరి చేరనివ్వదు. **◆ ఉల్లికాడల్లోని పీచు** జీర్ణకైని మెరుగ్గా ఉంచుతుంది. దీనిపల్ల వలబద్ధక సమస్య ఉంటుంది. అధికబరువుకు దూరంగా ఉండొచ్చు. అలాగే వీటిలోని ఎ,సి,కె విటమిన్లు, కెరోటినాయిడ్స్ కంటే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగ్గా ఉంచుతాయి. **◆ వీటిలోని బయోఫ్లేవనాయిడ్స్** అనే యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్ ప్యాంక్రియాటిక్, పేగు కేన్సర్ వంటివి దరి చేరకుండా చేస్తాయి. అధిక ఈడ్రోజన్ ను తొలగించే సామర్థ్యం ఉల్లికాడల్లో ఉంటుంది. ఇవి రొమ్ము కేన్సర్ ను నిరోధిస్తాయి. **◆ ఈ కాడల్లోని యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్**, పోటాషియం చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిలోని ఆమినోయామ్ల చర్మకణాల ఉత్పత్తికి రోహదపడతాయి. సాగే గుణాన్ని, తేమని అందిస్తాయి. చర్మాన్ని పొడిబార కుండా ఉంచడంతో వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా దరిచేరవు. **◆ వీటిలోని మెగ్నీషియం** రింధలాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఉల్లికాడల సూపే తీసుకుంటే కండరాల శక్తివల సులలి ఉపశమనాన్ని పొందొచ్చు. అలాగే ఉల్లికాడల్లో పుష్కలంగా ఉండే నల్లరీ సమృ్థనాలు మన శరీరంలో ఇప్పులినీ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. దీనిపల్ల మధుమేహ సమస్యకు దూరంగా ఉండొచ్చు. □

